

Heartbeat (de)

拍数: 32 墙数: 4 级数: Intermediate
编舞者: Lucja Meier & Friends (INA) - Juni 2015
音乐: Heartbeat Song - Kelly Clarkson



Hinweis: Der Tanz beginnt bei " YOU "

Section 1: STEP SIDE (diag.) , TOUCH, STEP BACK ,KICK, BEHIND-SIDE-CROSS, 2x

- 1&2& Schritt nach rechts mit rechts(diag.), LF neben RF auftippen, Schritt zurück mit links, Kick nach vorne mit rechts,
3&4 RF hinter LF kreuzen – Schritt nach links mit links und RF über LF kreuzen
5&6& Schritt nach links mit links(diag.), RF neben LF auftippen, Schritt zurück mit rechts, Kick nach vorne mit links,
7&8 LF hinter RF kreuzen – Schritt nach rechts mit rechts und LF über RF kreuzen

Section 2: SIDE TOUCH 2x , CHASSE 1/4 TURN , STEP, PIVOT ½ , STEP, FULL TURN , STOMP,

- 1&2& Schritt nach rechts mit rechts, LF neben dem RF auftippen, Schritt nach links mit links, RF neben dem LF auftippen
3&4 Schritt nach rechts mit rechts, LF an RF heran setzen, Schritt rechts mit rechts dabei eine ¼ Rechtsdrehung,
5,6& Schritt nach vorne mit links, ½ Drehung rechts auf beiden Ballen, Schritt nach vorn mit links
7&8 ganze Drehung (r,l), RF neben LF abstellen

Restart: Im 2. Durchgang auf 3 Uhr (Beginn von vorne)

Brücke: Im 6. Durchgang auf 6 Uhr danach Restart (Beginn von vorne)

Section 3: MAMBO FORWARD, WALK BACK x3 , COASTER STEP , STEP ¼ TURN , CROSS,

- 1&2 Schritt nach vorne mit links, RF etwas anheben-Gewicht zurück auf den RF, Schritt zurück mit links
3&4 3 x schnelle Schritte zurück (r,l,r),
5&6 Schritt nach hinten mit links – RF an den rechten heran setzen und Schritt nach vorne links
7&8 Schritt nach vorne rechts mit einer ¼ Drehung links, RF über dem LF kreuzen

Section 4: SIDE-ROCK-CROSS, SIDE-BEHIND-SIDE-CROSS, SIDE , TOGETHER, FORWARD STEP, SIDE, TOGETHER, FORWARD STEP 1&2 Schritt nach links mit links, Gewicht zurück auf den RF, LF über den RF kreuzen,

- 3&4& Schritt nach rechts mit rechts, LF hinter dem RF kreuzen, Schritt nach rechts mit rechts, LF vor dem RF kreuzen,
5&6 Schritt nach rechts mit rechts, LF neben dem RF abstellen, RF nach vorne und abstellen
7&8 Schritt nach links mit links, RF neben dem LF abstellen, LF nach vorne und abstellen

Brücke: Tanze zusätzlich

Back, touch

- 1,2 Schritt zurück mit links, RF neben LF auftippen

Ende: Tanze bei 7&8

Schritt nach links mit links,

Schritt zurück mit rechts dabei ½ Drehung über rechts,

Schritt nach vorne mit links

Tanz beginnt wieder von vorne

Kentucky-Hat-Liners, Tuttlingen/Stockach - peterwerle@web.de