

Sleepless (P) (nl)

拍数: 32 墙数: 0 级数: Beginner Partner Circle
编舞者: Riny Stevens (NL) - Juin 2015
音乐: Sleepless Nightin' - Major Dundee : (CD: Indian Summer)



Intro 8 tellen: Sweetheart Position

HEER

H1: Walk 2x, Shuffle, Rock Step, Shuffle Back

- 1 RV □ stap voor
- 2 LV □ stap voor
- 3 RV □ stap voor
- & LV □ sluit aan
- 4 RV □ stap voor
- 5 LV □ rock voor
- 6 RV □ gewicht terug
- 7 LV □ stap achter
- & RV □ sluit aan
- 8 LV □ stap achter

H2: Rock Step, Shuffle, ¼ Side, Together, Chasse

- 1 RV □ rock achter
- 2 LV □ gewicht terug
- 3 RV □ stap voor
- & LV □ sluit aan
- 4 RV □ stap voor
- 5 LV □ ¼ draai rechtsom, stap opzij
- 6 RV □ sluit aan
- 7 LV □ stap opzij
- & RV □ sluit aan
- 8 LV □ stap opzij

H3: Cross Rock, Chasse ¼ R, Pivot ½ R, Shuffle

- 1 RV □ rock gekruist
- 2 LV □ gewicht terug
- 3 RV □ stap opzij
- & LV □ sluit aan
- 4 RV □ ¼ draai rechtsom, stap voor
- 5 LV □ stap voor, linkerhanden los
- 6 L&R □ ½ draai rechtsom
- 7 LV □ stap voor, handen vast
- & RV □ sluit aan
- 8 LV □ stap voor

H4: Walk 2x, Shuffle, Rock Step, Coasterstep

- 1 RV □ stap voor
- 2 LV □ stap voor
- 3 RV □ stap voor
- & LV □ sluit aan
- 4 RV □ stap voor
- 5 LV □ rock voor
- 6 RV □ gewicht terug

- 7 LV□stap achter
- & RV□sluit aan
- 8 LV□stap voor

Begin opnieuw

DAME

D1: Walk 2x, Shuffle, Rock Step, Shuffle ½ L

- 1 RV□stap voor
- 2 LV□stap voor
- 3 RV□stap voor
- & LV□sluit aan
- 4 RV □stap voor
- 5 LV□rock voor
- 6 RV□gewicht terug
- 7 LV□¼ draai linksom, stap opzij
- & RV□sluit aan
- 8 LV□¼ draai linksom, stap voor

Tel 7&8: rechter armen over hoofd van de dame

D2: Rock Step, Shuffle ½ R, ¼ Side, Together, Chasse

- 1 RV□rock voor
- 2 LV□gewicht terug
- 3 RV□¼ draai rechtsom, stap opzij
- & LV□sluit aan
- 4 RV□¼ draai rechtsom, stap voor
- 5 LV□¼ draai rechtsom, stap opzij
- 6 RV□sluit aan
- 7 LV□stap opzij
- & RV□sluit aan
- 8 LV□stap opzij

Tel 3&4: rechter armen over hoofd van de dame

D3: Cross Rock, Chasse ¼ R, Pivot ½ R, Shuffle

- 1 RV□rock gekruist
- 2 LV□gewicht terug
- 3 RV□stap opzij
- & LV□sluit aan
- 4 RV □¼ draai rechtsom, stap voor
- 5 LV□stap voor, linkerhanden los
- 6 L&R□½ draai rechtsom
- 7 LV□stap voor, handen vast
- & RV □sluit aan
- 8 LV□stap voor

D4: Full Turn L, Shuffle, Rock Step, Coasterstep

Linker handen los bij de draai

- 1 RV□draai ½ linksom, stap achter
- 2 LV□draai ½ linksom, stap voor
- 3 RV□stap voor
- & LV□sluit aan
- 4 RV□stap voor
- 5 LV□rock voor
- 6 RV□gewicht terug
- 7 LV□stap achter

& RV sluit aan
8 LV stap voor

Begin opnieuw
