

Cheerleader (fr)

拍数: 32 墙数: 4 级数: Novice
编舞者: Christiane FAVILLIER (FR) - Juin 2015
音乐: Cheerleader (Felix Jaehn Remix) (Radio Edit) - Omi



Intro musicale 32 T

(1 à 8) – R ROCK FWARD, UNWIND WALKS, L ROCK FWARD, TURN (TWICE)

1 2 Poser PD devant (avec PDC) et revenir sur PG
3&4 Tour complet à droite (12H00)
5 6 poser PG devant (avec PDC) et revenir sur PD
7 8 Pivoter d'1/2 tour à G, et encore d'1/2 tour à G (PD derrière)

(9 à 16) – SCOOT BACK L, R, L, R, SAILOR ¼ TURN L, POINT SIDE, KNEE BEND & POINT SIDE

1 2 3 4 Saut arrière PG, PD, PG, PD
5&6 Croiser PG derrière PD, pivoter d'1/4 tour à G, poser PD à D, poser PG à G (9H00)
7&8 Pointer PD à droite, ramener genou D légèrement plié vers le PG, pointer PD à droite

~1° RESTART : Vous êtes face à 6H00 après les 16 comptes du 2ème mur !!

~2° RESTART : vous êtes face à 9H00 après les 16 comptes du 5ème mur !!

(17 à 24) –HEEL GRIND (TWICE) ¼ TURN COASTER STEP, L STEP FWARD HOLD, BODY ROLL

1234 Croiser talon D devant PG, ouvrir la pointe du PD, croiser talon D devant PG, ouvrir la pointe du PD
5&6 Reculer PD, ramener PG près du PD, pivoter d'1/4 de tour à D et avancer PD (12H00)
7 Avancer PG, PAUSE
&8 Jambes flex descendez légèrement et remonter en déroulant le bassin puis les épaules

(25 à 32) –TRIPLE FWARD, TRIPLE BACK, R QUARTER TURN, HOLD, CLOSED & KNEE POP

1&2 Avancer PD, ramener PG derrière PD, avancer PD
3&4 Avancer PG, ramener PD derrière PG tout en faisant un ½ tour à D, poser PG derrière (6H00)
5 6 Pivoter d'1/4 de tour à D (9H), PAUSE
&7 Ramener PG près du PD, pliez le genou D à l'intérieur
&8& Dérouler genou D et poser le PD, pliez le genou G à l'intérieur, dérouler le genou G et poser PG (PDC à gauche)

FINAL : après avoir fait les knee pop (vous êtes face à 3H00) pivoter tout simplement d'1/4 de tour à Gauche (12H00) et faite le dernier & sur le mur de 12H00 !

Contact: Christiane.favillier@hotmail.com