

Chillin' it (de)

拍数: 32 墙数: 4 级数: Beginner
编舞者: Namida Dancers (CH) - Juni 2015
音乐: Chillin' It - Cole Swindell



Intro: 40 Counts

[1-8] □ROCKING CHAIR, ROCK STEP, SHUFFLE ½ TURN

1,2,3,4 RF Schritt nach vorne, Gewicht zurück auf den LF, RF Schritt nach hinten, Gewicht zurück auf den RF
5,6 RF Schritt nach vorne, Gewicht zurück auf den LF
7&8 RF Schritt nach hinten mit einer ½ Drehung nach rechts, LF neben dem RF schliessen, RF Schritt nach vorne mit einer ¼ Drehung nach rechts

[9-16] □ROCK STEP, COASTER STEP CROSS, SIDE BEHIND, SHUFFLE ¼ TURN

1,2 LF Schritt nach vorne, Gewicht zurück auf den RF
3&4 LF Schritt zurück, RF neben dem LF schliessen, LF vor dem RF kreuzen
5,6 RF Schritt nach rechts, LF hinter dem RF kreuzen
7&8 RF Schritt nach rechts, LF neben dem RF schliessen, RF Schritt nach rechts mit einer ¼ Drehung nach rechts

[17-24] □STEP ¼ TURN, CROSS ROCK, BACK ROCK, CROSS SHUFFLE

1,2 LF Schritt nach vorne, ¼ Drehung nach rechts
3,4 LF vor dem RF kreuzen, Gewicht zurück auf den RF
5,6 LF Schritt zurück, Gewicht zurück auf den RF
7&8 LF vor dem RF kreuzen, RF hinter dem LF schliessen, LF vor dem RF kreuzen

[25-32] □ROCK SIDE, SHUFFLE ¾ TURN, SKATE SKATE, SHUFFLE FORWARD

1,2 RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf den LF
3&4 RF Schritt nach rechts mit einer ¼ Drehung nach rechts, LF neben dem RF schliessen, RF Schritt nach rechts mit einer ½ Drehung nach rechts
5, 6 LF Schritt nach vorne und dabei die Ferse nach innen drehen, RF Schritt nach vorne und dabei die Ferse nach innen drehen
7&8 LF Schritt nach vorne, RF neben dem LF schliessen, LF Schritt nach vorne

Contact: namida.dancers@gmail.com