

# Addiction (沉迷) (zh)

COPPER KNOB  
CHOREOGRAPHY

拍数: 64      墙数: 4      级数: Intermediate  
编舞者: Robbie McGowan Hickie (UK)  
音乐: Tequila Sunrise - Eagles  
或: Always Wanting More (Breathless) - Lane Turner  
或: Amazing - George Michael



音樂 1&3 - 前奏 32 Count intro

音樂 2 - 前奏 8 Count intro

**第一段: 側, 併, 右追步, 交叉下沉, 追步轉**

1-2      右足右踏, 左足併踏  
3&4      右足右踏, 左足併踏, 右足右踏  
5-6      左足於右足前交叉下沉, 右足回復  
7&8      左足左踏, 右足併踏, 左足左踏左轉90度(面向9點鐘)

**第二段: 左轉圈(前移), 下沉 回復, 右轉圈(前移), 後旁 前交叉**

1-2      (前移)左轉圈-右, 左(簡易版: 前走-右, 左)  
3-4      右足前下沉, 左足回復  
5-6      向後移...右轉圈-右, 左(簡易版: 後走步-右, 左)  
7&8      右足繞至左足後交叉踏, 左足左踏, 右足於左足前交叉踏

**第三段: 側下沉 回復轉1/4, 前交換, 前曼波, 海岸交叉**

1-2      左足左下沉, 右足回復右轉90度(面向12點鐘)  
3&4      前交換-左, 右, 左  
5&6      右足前下沉, 左足回復, 右足後踏  
7&8      左足後踏, 右足併踏, 左足於右足前交叉踏

**第四段: 側下沉 回復, 小三步左轉圈, 側下沉 回復, 後旁 交叉**

1-2      右足右下沉右推臀, 左足回復  
3&4      小三步左轉圈-右, 左, 右  
**簡易版: 交叉交換-右足於左足前交叉踏, 左足左踏, 右足於左足前交叉踏**  
5-6      左足左下沉左推臀, 右足回復  
7&8      左足於右足後交叉踏, 右足右踏, 左足於右足前交叉踏

**第五段: 側踏, 滑, 後鎖步, 後點, 轉3/4, 側下沉 回復 交叉**

1-2      右足右一大步, 左足滑併踏(重心在左足)  
3&4      右足後踏, 左足於右足前鎖踏, 右足後踏  
5-6      左足趾後點, 左軸轉270度(重心在左足)  
7&8      右足右下沉, 左足回復, 右足於左足前交叉踏(面向3點鐘)

**第六段: 側, 併, 側下沉 回復 交叉, 右踏, 點, 左踏, 點**

1-2      左足左踏, 右足併踏  
3&4      左足左踏, 右足回復, 左足於右足前交叉踏  
5-6      右足右踏, 左足併點  
7-8      左足左踏, 右足併點

**第七段: 後下沉, 前交換, 下沉, 海岸步**

1-2      右足後下沉後推臀左膝彈, 左足回復  
3&4      前交換-右, 左, 右  
5-6      左足前下沉, 右足回復  
7&8      左足後踏, 右足併踏, 左足前踏

**第八段: 踏 轉, 轉交換, 後滑二次, 海岸步**

1-2 右足前踏, 左軸轉180度

3&4 左180度轉交換-右, 左, 右

5-6 左足後滑, 右足後滑

7&8 左足後踏, 右足併踏, 左足於右足前交叉踏(面向3點鐘)

---