

# Lonely (fr)

拍数: 80      墙数: 0      级数: Phrased Intermediate  
编舞者: Amanda Rizzello (FR) - Mai 2015  
音乐: Lonely - Jon Ali



Seq: ABC ABC ABC CC

## Partie A – 32 temps

**A1 : ROCK&CROSS,POINT TOUCH POINT,SAILOR STEP ¼ ,STEP TURN STEP ½**

1&2      Pas D à D, revenir sur G, croiser D devant  
3&4      Pointe G à G, touche G à coté de D, pointe G à G  
5&6      Croise G derrière D, pas D à D, ¼ de tour a G en posant G devant  
7&8      Pas D devant, ½ tour à G , pas D devant

**A2 : ROCK&CROSS X2 ,KICK OUT OUT , HIP X3**

1&2      Pas G à G, revenir sur D, G croise devant D  
3&4      Pas D à D, revenir sur G, D croise devant G  
5&6      kick G devant, poser G à G, poser D à D  
7&8      bump bump bump (faire un demi cercle )

**A3 : CLOSE&TRIPLE LOCK STEP DIAGONALY X2,ROCK STEP SWEEP ,SAILOR STEP**

&1&2      Pas G a coté du D, triple lock D dans la diagonale G  
3&4      Triple lock G dans la diagonale D  
5-6      Pas D devant, revenir sur gauche avec un sweep du D (d'avant en arrière)  
7&8      Pas D croise derriere G, pas G à G, pas D à D

**A4 : BEHIND ¼ STEP , STEP TURN STEP ½ , FULL TURN , SLIDE HOLD, BALL CROSS**

1&2      Pas G derrière, ¼ de tour à D, pas G devant  
3&4      Pas D devant, ½ tour à G, pas D devant,  
5&6      ½ tour à D en posant G derrière, ½ tour à D en posant D devant ,grand pas à G  
7&8      rien , D à coté du G, croise G devant D

## Partie B – 16 temps

**B1 : POINT TOUCH POINT, BEHIND SIDE CROSS,POINT TOUCH POINT, BEHIND SIDE CROSS**

1&2      Pointe a D, D touche à coté du D, pointe D à D  
3&4      Croise D derrière G, pas G à G, pas D croise devant G  
5&6      Pointe G à G, touche G a coté du D, pointe G à G  
7&8      Pas G croise derrière D, pas D à D , pas G croise devant D

**B2 : STEP TURN STEP ½ X2 , STEP HIP ROLL TOUCH X2**

1&2      Pas D devant, ½ tour à G, pas D devant  
3&4      Pas G devant, ½ tour à D, pas G devant  
5-6      Pas D à D et rouler les hanches de G a D touche G à G  
7-8      Pas G à G et rouler les hanches de D à G touche D à D

## Partie C – 32 temps

**C1 : MAMBO FORWARD ,MAMBO BACKWARD, ROCK&CROSS , TRIPLE STEP FORWARD**

1&2      Pas D devant, revenir sur G, recule D  
3&4      Recule G , revenir sur D, pas G devant  
5&6      Pas D à D, revenir sur G, pas D croise devant G  
7&8      Pas G devant, pas D à coté du G, pas G devant

**C2 : POINT ¼ POINT ¼ ,TRIPLE STEP FORWARD , POINT ¼ POINT ¼ , TRIPLE STEP FORWARD**

1-2      Pointe D à D, ¼ de tour à G (rester sur Pdc sur G) X2

3&4 Pas D devant, pas G à coté du D, pas D devant  
5-6 Pointe G à G, ¼ de tour à D (rester sur Pdc D) X2  
7&8 Pas G devant, pas D a coté du G, pas G devant

**C3 : MAMBO CLOSE X2 ,RUN RUN RUN ,RUN RUN ( turn around) TOUCH**

1&2 Pas D à D, revenir sur G, pas D a coté du G  
3&4 Pas G à G, revenir sur D, pas G à G  
5&6-7& Pas D,G,D,G,D (en décrivant un cercle )  
8 G touche à coté du D (12h)

**C4 : MAMBO CLOSE X2 ,RUN RUN RUN ,RUN RUN (turn around) TOUCH**

1&2 Pas G à G, revenir sur D, pas G a coté du D  
3&4 Pas D à D, revenir sur G, pas D à coté du G  
5&6-7& Pas G,D,G,D,G (en décrivant un cercle)  
8 D touche à coté du G (12h)

Contact : [amanda\\_19@hotmail.fr](mailto:amanda_19@hotmail.fr)

---