

I'm Shaking (nl)

拍数: 32 墙数: 4 级数: Beginner
编舞者: Frankie Ray Merchant (NL) - Juin 2015
音乐: I'm Shaking - Danny & Bongy



R Step fw, pivot L½ turn left, step fw R, clap, L step fw, pivot ½ turn R, Step fw L, clap, kick diag. R, step back, kick diag. L, step back

1&2& RV stap voor, RV/LV draai ½ linksom, RV stap voor, klap
3&4& LV stap voor, RV/LV draai ½ rechtsom, LV stap voor, klap
5&6 RV schop diagonaal rechts, RV stap achter, LV schop diagonaal links
&7& LV stap achter, RV schop diagonaal rechts, RV stap achter
8 LV schop diagonaal links

Coaster step, Step lock step fw, L rock fw, ½ turn L, full turn L.

1&2 LV stap achter, RV stap naast, LV stap voor
3&4 RV stap voor, LV lock achter, RV stap voor
5&6 LV rock voor, RV gewicht terug op LV , ½ draai linksom, stap voor
7&8 RV 1/2 draai Linksom, LV ½ draai Linksom, RV stap voor.

L step, pivot ¼ R, cross, R side mambo, Out out in in, swivel R.

1&2 LV stap voor, LV/RV draai ¼ rechtsom, LV kruis over RV.
3&4 RV stap opzij, Gewicht terug, zet naast LV
&5&6 spring uit R & L, spring in R&L
7&8 RV/LV swivel hakken rechts, tenen rechts, hakken rechts.

Monterey turn 1/4 R 2x, Heel switches, rock fw, rock back

1&2& RV tik R opzij, zet naast LV, ¼ turn R tik LV opzij. zet naast RV.
3&4& RV tik R opzij, zet naast LV, ¼ turn R tik LV opzij. zet naast RV.
5&6& RV tik hiel voor, zet naast, LV tik hiel voor, zet naast
7-8 RV rock, LV rock achter.

And start again

Contact: frankandevie@hotmail.com