

All Cool (喔！酷！) (zh)

COPPER KNOB
STYLEDANCE

拍数: 64 墙数: 4 级数: Improver
编舞者: Robbie McGowan Hickie (UK)
音乐: Horizontal Boogie - Dana Gillespie : (CD: Hot Stuff)



前奏: 32拍後唱歌起跳

第一段: 大, 大, 後踏, 踢, 後, 旁, 前, 候

1-2 右足右前踏, 左足左前踏
3-4 右足後踏, 左足左斜角前踢
5-8 左足於右足後交叉踏, 右足右踏, 左足於右足前交叉踏, 候

第二段: 左1/4, 候(拍手), 左1/2, 候(拍手), 下沉 回復, 後踏, 踢

1-2 左轉90度右足後踏, 候(拍手)
3-4 左轉180度左足前踏, 候(拍手) (面向3點鐘)
5-8 右足前下沉, 左足回復, 右足後踏, 左足前踢

第三段: 後鎖步 繞, 後, 旁, 前, 候

1-3 左足後踏, 右足於左足前交叉鎖踏, 左足後踏
4 右足由前繞至後
5-8 右足於左足後交叉踏, 左足左踏, 右足於左足前交叉踏, 候

第四段: 左右擺臀, 左大步, 踢, 右後下沉 回復, 右踏, 候

1-2 左足左踏左擺臀, 右擺臀
3-4 左足左一大步, 右足斜前踢
5-8 右足後下沉, 左足回復, 右足右踏, 候

第五段: 交叉下沉 回復, 左1/4, 候, 踏 轉1/4, 交叉, 候

1-2 左足於右足前交叉下沉, 右足回復
3-4 左轉90度左足前踏, 候
5-8 右足前踏, 左軸轉90度, 右足於左足前交叉踏, 候(面向9點鐘)

第六段: 倫巴方塊帶候

1-4 左足左踏, 右足併踏, 左足前踏, 候
5-8 右足右踏, 左足併踏, 右足後踏, 候

第七段: 左轉1/2趾踵二次, 慢速海岸步, 擦踢

1-2 左轉180度左足趾前點, 左足踵踏
3-4 左轉180度右足趾後點, 右足踵踏
5-8 左足後踏, 右足併踏, 左足前踏, 右足前擦踢

第八段: 前鎖步, 擦踢, 踏, 轉, 踏, 候

1-4 右足前踏, 左足於右足後鎖踏, 右足前踏, 左足前擦踢
5-6 左足前踏, 右軸轉180度
7-8 左足前踏, 候(面向3點鐘)