

Like a Boomerang (de)

拍数: 48 墙数: 2 级数: Improver
编舞者: Namida Dancers (CH) - Juni 2015
音乐: "Boomerang" by Cole Swindell (Down Home Sessions) EP



Intro: Nach 32 Counts,

[1-8] □ CROSS ROCK, SIDE ¼ TURN STEP ¼ TURN, BEHIND SIDE ¼ TURN, STEP ¾ TURN SIDE ROCK

- 1, 2 RF vor dem LF kreuzen, Gewicht zurück auf den LF
3, 4 RF Schritt nach rechts mit einer ¼ Drehung nach rechts, LF Schritt nach vorne mit einer ¼ Drehung nach rechts
5, 6 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links mit einer ¼ Drehung nach links
7, 8 RF Schritt nach vorne ¾ Drehung nach links, LF Schritt nach links

[9-16] □ CROSS ¾ TURN, BACK ¼ TURN CROSS, SIDE ¼ TURN BACK ¼ TURN, CROSS ROCK

- 1, 2 LF vor dem RF kreuzen mit einer ¾ Drehung nach rechts
3, 4 RF Schritt nach hinten mit einer ¼ Drehung nach rechts, LF vor dem RF kreuzen
5, 6 RF Schritt nach rechts mit einer ¼ Drehung nach links, LF Schritt nach hinten mit einer ¼ Drehung nach links
7, 8 RF vor dem LF kreuzen, Gewicht zurück auf den LF

[17-24] □ SHUFFLE BACK, TOUCH BACK UNWIND ½ TURN, CROSS ROCK, SIDE CROSS

- 1&2 RF Schritt nach hinten, LF neben dem RF schliessen, RF Schritt nach hinten
3, 4 LF hinten auftippen, eine ½ Drehung nach links
5, 6 RF vor dem LF kreuzen, Gewicht zurück auf den LF
7, 8 RF Schritt nach rechts, LF vor dem RF kreuzen

[25-32] □ RECOVER SIDE, CROSS ROCK, TOUCH BACK UNWIND ½ TURN, SHUFFLE FORWARD

- 1, 2 Gewicht zurück auf den RF, LF Schritt nach links
3, 4 RF vor dem LF kreuzen, Gewicht zurück auf den LF
5, 6 RF hinten auftippen, eine ½ Drehung nach rechts
7&8 LF Schritt nach vorne, RF neben dem LF schliessen, LF Schritt nach vorne

[33-40] □ KICK BALL CHANGE, STEP ½ TURN, SHUFFLE ½ TURN, ROCK BACK

- 1&2 RF nach vorne kicken, RF neben dem LF abstellen, LF Schritt nach vorne
3, 4 RF Schritt nach vorne, eine ½ Drehung nach links
5&6 RF Schritt nach vorne mit ¼ Drehung links, LF neben dem RF schliessen, RF Schritt zurück mit ¼ Drehung nach links
7, 8 LF Schritt zurück, Gewicht zurück auf den RF

[41-48] □ SHUFFLE ½ TURN, BACK ½ TURN STEP, KICK BALL CHANGE, STEP ½ TURN

- 1&2 LF Schritt nach vorne mit ¼ Drehung rechts, RF neben dem LF schliessen, LF Schritt zurück mit ¼ Drehung nach rechts
3, 4 RF Schritt zurück mit ½ Drehung nach rechts, LF Schritt nach vorne
5&6 RF nach vorne kicken, RF neben dem LF abstellen, LF Schritt nach vorne
7, 8 RF Schritt nach vorne, eine ½ Drehung nach links

Tag: Tag am Ende der 5. Wand

- 1-4 CROSS ROCK, ROCK BACK
1, 2 RF vor dem LF kreuzen, Gewicht zurück auf den LF
3, 4 RF Schritt nach hinten, Gewicht zurück auf den LF

Contact: namida.dancers@gmail.com

