

Don't Worry, Don't Worry (de)

COPPERKNOB
STEPSHETS

拍数: 64 墙数: 2 级数: Improver
编舞者: Tobias Jentzsch (DE) - Mai 2015
音乐: Don't Worry - Madcon



Hinweis: Tanz beginnt ab dem Beat nach 32 counts

#1: Rock Recover ,1/4 Turn L Point,Kick Ball-Step,Rock Recover

- 1-2 schritt nach vorn mit rechts,links etwas anheben und wieder senken
3-4 schritt nach rechts mit rechts dabei 1/4 turn r(3 uhr),linke fußspitze nach links □auf tippen
5&6 linke fußspitze nach vorn kicken,linken an rechten heransetzen und kleinen schritt □nach
□vorn mit rechts
7-8 schritt nach vorn mit links,rechten etwas anheben und wieder senken

#2: 3x Back Walks(Toe Fans),Tap,Three Step Turn´S,Point

- 1-2-3 drei schritte zurück r-l-r(option toe fans:schritt zurück mit links und dabei rechte hacke □nach
rechts drehen,schritt zurück mit rechts und dabei linke hacke nach links drehen □und schritt
zurück mit links und dabei rechte hacke nach rechts drehen
4 rechte fußspitze neben dem linken fuß auf tippen
5-6-7 schritt nach vorn mit rechts dabei 1/4 turn r herum(6 uhr),schritt zurück mit links dabei □1/2
turn r herum(12 uhr) und schritt nach rechts mit rechts dabei 1/4 turn r herum 3uhr
8 linke fußspitze nach links auf tippen

#3: Three Step Turn´S L-Chasse,Heel Grind-1/4 Turn R.Couster Step

- 1-2 schritt nach vorn mit links dabei 1/4 turn l herum(12 uhr),schritt zurück mit rechts □dabei
□1/2 turn l herum(6 uhr)
3&4 schritt nach links mit links dabei 1/4 turn l herum(3 uhr),rechten an linken heransetzen □und
schritt nach links mit links
5-6 rechte hacke über dem linken kreuzen beim ausdrehen nach rechts dabei schritt □zurück
□mit links und dabei 1/4 turn r herum(6 uhr)
7&8 schritt zurück mit rechts,linken an rechten heransetzen und kleinen schritt nach vorn □mit
rechts

#4: 1/4 Turn R-Chasse,Back Rock,Chasse-1/4 Turn L,Touch Back,1/2 Turn L

- 1&2 schritt nach links mit links dabei 1/4 turn r herum(9 uhr),rechten an linken heransetzen □und
schritt nach links mit links
3-4 schritt zurück mit rechts linken etwas anheben und wieder senken
5&6 schritt nach rechts mit rechts linken an rechten heransetzen und schritt zurück mit □rechts
dabei 1/4 turn l herum(6 uhr)
7-8 linke fußspitze nach hinten auf tippen und auf beiden ballen 1/2 turn l herum(12 uhr)
□gewicht am ende links

#5: Jazz Box-1/4 Turn R,Rocking Chair,Shuffle Forward

- 1-2 rechten über linken kreuzen,schritt zurück mit links dabei 1/4 turn r herum(3 uhr)
3-4 schritt nach rechts mit rechts und kleinen schritt nach vorn mit links
5& schritt nach vorn mit rechts,links etwas anheben und wieder senken
6& schritt zurück mit rechts linken etwas anheben und wieder senken
7&8 schritt nach vorn mit rechts, linken an rechten heransetzen und schritt nach vorn mit □rechts

#6: Rock Recover,Back Look Back-Sweep,Back-Sweep,Back-Sweep,Behind-Side-Cross

- 1-2 schritt nach vorn mit links,rechten etwas anheben und wieder senken
3&4 schritt zurück mit links,rechten über linken kreuzen und schritt zurück mit links dabei
□rechten fußspitze im halbkreis nach hinten schwingen

- 5-6 schritt zurück mit rechts dabei linke fußspitze im halbkreis nach hinten schwingen und
schritt zurück mit links dabei rechten fußspitze im halbkreis nach hinten schwingen
- 7&8 rechten hinten linken kreuzen,schritt nach links mit links und rechten über linken kreuzen

#7: Side Rock & Side Rock & Down,Up(Body Roll) Couster Step-Forward

- 1-2& schritt nach links mit links,rechten etwas anheben und wieder senken,linken an rechten
heransetzen
- 3-4& schritt nach rechts mit rechts,linken etwas anheben und wieder senken,rechten an linken
heransetzen
- 5-6 mit beiden beinen in die hocke gehen und wieder nach oben,gewicht ist links(option body
roll:Mit den Hüften eine Rollbewegung aufwärts machen, dabei das Gewicht auf den
rechten Fuß verlagern
- 7&8 schritt nach vorn mit links,rechten an linken heransetzen und schritt zurück mit links

#8: Touch Back,1/2 Turn R,Point & Point,Sailor Step,Sailor 1/4 Turn L

- 1-2 rechte fußspitze nach hinten auftippen und auf beiden ballen 1/2 turn r herum(9 uhr)
gewicht am ende rechts
- 3&4 linke fußspitze nach links auftippen,linken an rechten heransetzen und rechte fußspitze
nach rechts auftippen
- 5&6 rechten hinter linken kreuzen,schritt nach links mit links und kleinen schritt nach rechts
mit rechts
- 7&8 linken hinter rechten kreuzen,schritt nach rechts mit rechts dabei 1/4 turn l herum(6 uhr)
und kleinen schritt nach links mit links

Wiederholung bis zum Ende - Have fun!!!

Contact: Tobiasjentsch90@web.de
