The Long Way Home (fr)

拍数: 32 **墙数:** 4 **级数:** débutant

编舞者: Marie Sørensen (TUR) - Mai 2015

音乐: The Long Way Home - Derek Ryan

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 5 / 2015
Chorégraphies en français, site : http://www.speedirene.com

Introduction : 16 temps

SIDE, ROCK, CROSS, HOLD, SIDE, ROCK, CROSS, HOLD

1 - 4	ROCK STEP latéral D côté D , revenir sur PG côté G - CROSS PD devant PG - HOLD
5 - 8	ROCK STEP latéral G côté G , revenir sur PD côté D - CROSS PG devant PD - HOLD -12 : 00 -

CHASSE RIGHT, ROCK, RECOVER, CHASSE LEFT, ROCK, RECOVER

1&2	TRIPLE D latéral : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD côté D] LINDY D
3 4	ROCK STEP G arrière , revenir sur PD avant☐ ☐☐]
5&6	TRIPLE G latéral : pas PG côté G - pas PD à côté du PG - pas PG côté G] LINDY G
7 8	ROCK STEP D arrière , revenir sur PG avant - 12 : 00 -☐☐☐]

RESTART : ici, sur le 4ème mur, après 16 temps - 3 : 00 - , et reprendre la Danse au début

SIDE, BEHIND, 1/4 TURN SHUFFLE, STEP ½ TURN, WALK, WALK

1 2	VINE à D : pas PD côté D - CROSS PG derrière PD (2 temps de VINE à D)
3&4	1/4 de tour D . . . . SHUFFLE D avant : pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant - 3 : 00 –
5 6	pas PG avant - 1/2 tour PIVOT vers D (appui PD)
7 8	2 pas avant : pas PG avant - pas PD avant - 9 : 00 -

STEP, KICK, TOGETHER, KICK, WALK BACK LEFT, RIGHT, LEFT, TOUCH

1 2	pas PG avant - KICK PD avant
3 4	pas PD à côté du PG - KICK PG avant
5 6 7	3 pas arrière : pas PG arrière - pas PD arrière - pas PG arrière
8	TAP PD à côté du PG - 9 : 00 -