

Escape (fr)

COPPER KNOB
BY STEPHENETS

拍数: 32 墙数: 4 级数: Novice
编舞者: Double Trouble (CAN) - Avril 2015
音乐: Runaway - Ed Sheeran



Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 5 / 2015
Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 32 temps

WALK FORWARD RIGHT, LEFT, CHASE HALF TURN TO LEFT, LEFT SIDE BEHIND, & HEEL AND CROSS.

1 2 2 pas avant : pas PD avant - pas PG avant
3&4 pas PD avant - 1/2 tour PIVOT vers G (appui PG) - pas PD avant
5 6& VINE à G syncopé : pas PG côté G - CROSS PD derrière PG - pas PG côté G
7&8 TOUCH talon D avant - SWITCH : pas PD à côté du PG - CROSS PG devant PD

WALK BACK RIGHT HOLD, WALK BACK LEFT HOLD, WALK BACK RIGHT, LEFT, RIGHT COASTER STEP.

1 - 4 pas PD arrière - HOLD - pas PG arrière - HOLD □] SLOW WALK
5 6 2 pas arrière : pas PD arrière - pas PG arrière
7&8 COASTER STEP D : reculer BALL PD - reculer BALL PG à côté du PD - pas PD avant
STYLE : 1 à 4 1er HOLD = fléchissez légèrement les genoux – 2ème HOLD = tendre les genoux (FUNKY)

¼ LEFT TOE STRUT (WITH KNEE ROLL TO LEFT, FORWARD RIGHT TOE STRUT WITH KNEE ROLL, TOE STRUT BACK ON LEFT, TOE STRUT BACK RIGHT

1 2 TOUCH pointe PG côté G - 1/4 de tour G ROLL genou vers G DROP : abaisser talon G avant au sol
3 4 TOE STRUT latéral D : TOUCH BALL PD côté D - ROLL genou vers D pas PD côté D
5 6 TOE STRUT G arrière : TOUCH BALL PG arrière - DROP : abaisser talon G au sol
7 8 TOE STRUT D arrière : TOUCH BALL PD arrière - DROP : abaisser talon D au sol

LEFT SIDE ROCK RECOVER, RIGHT SIDE ROCK RECOVER, ½ TURN JAZZ BOX TO THE LEFT WITH A TOUCH

1&2 ROCK MAMBO G latéral syncopé : ROCK STEP latéral G côté G , revenir sur PD côté D - pas PG à côté du PD
3&4 ROCK MAMBO D latéral syncopé : ROCK STEP latéral D côté D , revenir sur PG côté G - pas PD à côté du PG
5 - 8 1/4 de tour G JAZZ BOX G : CROSS PG par-dessus PD - pas PD arrière 1/4 de tour G pas PG avant - TAP PD à côté du PG

Contact: 519-928-5256 or 905-279-3371 - cathy.montgomery@millennium1solutions.com