

If You're Lonely (nl)

COPPERKNOB
STEPSHEETS

拍数: 32 墙数: 4 级数: Easy Intermediate
编舞者: Iliane Raiza van der Graaf (NL) - Avril 2015
音乐: If You're Lonely Too - Jon Wolfe : (CD: Natural Man)



Intro: 16 tellen

WALK BACK X2, COASTER STEP, SAMBA STEP, CROSS, ¼ TURN RIGHT, STEP BACK, ¼ TURN RIGHT, SIDE STEP

1 RV stap achter
2 LV stap achter
3 RV stap achter
& LV sluit
4 RV stap voor
5 LV stap gekruist voor
& RV rock opzij
6 LV gewicht terug
7 RV stap gekruist voor
& ¼ draai rechtsom, LV stap achter
8 ¼ draai rechtsom, RV stap opzij [6:00]

CROSS, SIDE STEP, SAILOR STEP, ROCK FORWARD, RECOVER, ½ SHUFFLE TURN RIGHT

9 LV kruis over
10 RV stap opzij
11 LV stap gekruist achter
& RV stap opzij
12 LV stap opzij [6:00]
13 RV rock voor
14 LV gewicht terug
15 ¼ draai rechtsom, RV stap opzij
& LV sluit
16 ¼ draai rechtsom, RV stap voor [12:00]

STEP FORWARD, TAP BEHIND &, HEEL FORWARD & STEP FORWARD, STEP FORWARD, PIVOT ¼ TURN RIGHT, FULL TURN RIGHT FORWARD (3-STEP TURN)

17 LV stap voor
18 RV tik tenen achter LV
& RV stap achter
19 LV tik hak voor
& LV sluit
20 RV stap voor
21 LV stap voor
22 ½ draai rechtsom [6:00]
23 ½ draai rechtsom, LV stap achter
& ½ draai rechtsom, RV stap voor
24 LV stap voor [6:00]

ROCK FORWARD, RECOVER, COASTER STEP, ROCK FORWARD, RECOVER, TRIPLE ¾ TURN LEFT

25 RV rock voor
26 LV gewicht terug
27 RV stap achter
& LV sluit

- 28 RV stap voor [6:00]
- 29 LV rock voor
- 30 RV gewicht terug
- 31 ¼ draai linksom, LV stap opzij
- & ¼ draai linksom, RV sluit
- 32 ¼ draai linksom, LV stap op de plaats [9:00]

Note: Deze dans heeft een aantal eenvoudige aanpassingen.

TAG: Voeg aan het einde van muur 3 de volgende 8 tellen toe, begin daarna opnieuw.

WALK BACK X2, COASTER STEP, STEP FORWARD, PIVOT ½ TURN RIGHT, COASTER STEP FORWARD

- 1 RV stap achter
- 2 LV stap achter
- 3 RV stap achter
- & LV sluit
- 4 RV stap voor
- 5 LV stap voor
- 6 ½ draai rechtsom
- 7 LV stap voor
- & RV sluit
- 8 LV stap achter

RESTART: Dans muur 5 t/m tel 27& en verander tel 28 in: TOUCH

- 28 RV tik tenen naast - Begin daarna opnieuw.

FINISH: Dans muur 10 t/m tel 20, je eindigt nu met het gezicht op 12:00 uur.

DANSVOLGORDE: 32, 32, 32, TAG, 32, 28, 32, 32, 32, 32, 20

Contact: www.tennesseelinedancers.com
