

# Interstate (fr)

拍数: 32      墙数: 4      级数: intermédiaire  
编舞者: interstate24 - Avril 2015  
音乐: Interstate - Randy Rogers Band



## intro 4 x8 comptes / 4x8 counts

### S1/ 1-8: Rocking chair R forward, R back – R step forward – point L to the L side - cross shuffle to the R side (L over R )

1-2            rocking chair = step devant droite en basculant le PDC sur le PD – remettre le PDC sur le PG  
3-4            step derrière droite en basculant le PDC sur le PD – remettre le PDC sur le PG  
5-6            pas PD en avant – pointe PG à G  
7&8            cross shuffle = croiser le PG devant PD & PD à D – croiser PG devant PD

### S2/ 9-16: ¼ turn R with R step forward – touch L behind R – ½ turn L with triple step L forward – ½ turn L with triple step R back – L step back – touch R over L

1-2            ¼ de tour à D avec un pas en avant du PD – touche PG derrière PD  
3&4            ½ tour à G avec un triple step en avant (GDG)  
5&6            ½ tour à G avec un triple step en arrière (DGD)  
7-8            pas PG en arrière – touche PD croisé devant PG

ici Restart sur mur 3 - 6 - 9 - 14

restart on wall 3 - 6 - 9 – 14

### S3/ 17-24: with the R foot step, lock – step, lock, step – L step forward – ½ turn R – L shuffle forward

1-2            PD step (pas PD en avant ) - lock (fermer le PG derrière le PD sur le ball du pied)  
3&4            PD step – lock – step  
5-6            pas PG en avant – ½ tour à D  
7&8            shuffle PG en avant

### S4/ 25-32: rock to the R side – recover – behind side cross to the L – ½ turn unwind – kick R foot – R kick ball step

1-2            rock à D – remettre le PDC sur le PG  
3&4            behind side cross = PD croisé derrière PG & PG à G , PD croisé devant PG  
5-6            ½ tour à G unwind – kick PD en avant (ne pose pas le PD par terre car 7&8 commence aussi avec le PD)  
7&8            kick ball step avec le PD ( on finit avec le PG devant)

Copyright avril 2015

pour faire des changements dans la chorégraphie , demandez l'autorisation à la chorégraphe

adresse e-mail: interstate24@hotmail.com