

Flying Home (fr)

COPPER **NOB**
BY SPEEDIRENE

拍数: 32 墙数: 4 级数: novice / intermédiaire
编舞者: Gaye Teather (UK) & Adrian Helliker (FR) - Février 2015
音乐: Home To Aherlow - Nathan Carter



Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 3 / 2015
Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 16 temps

RIGHT TOE TOUCHES OUT-IN-OUT, BEHIND-SIDE-CROSS, LEFT TOE TOUCHES OUT-IN-OUT, COASTER TURN ¼ LEFT

1&2 TOUCH pointe PD côté D - TAP pointe PD à côté du PG - TOUCH pointe PD côté D
3&4 BEHIND-SIDE-CROSS D : CROSS PD derrière PG - pas PG côté G - CROSS PD devant PG
5&6 TOUCH pointe PG côté G - TAP pointe PG à côté du PD - TOUCH pointe PG côté G
7&8 1/4 de tour G COASTER STEP G : reculer BALL PG - reculer BALL PD à côté du PG - pas PG avant - 9 : 00 -

RIGHT FORWARD MAMBO, TURN ½ LEFT TWICE (WITH CLAPS), BACK ROCK & TURN ¼ RIGHT, BACK ROCK & TOUCH

1&2 MAMBO STEP D avant syncopé : ROCK STEP D avant , revenir sur PG arrière - pas PD arrière
3&4& 1/2 tour G pas PG avant - HOLD + CLAP - 1/2 tour G pas PD arrière - HOLD + CLAP

OPTION 3&4& pas PG arrière - HOLD + CLAP - pas PD arrière - HOLD + CLAP

5&6 ROCK STEP G arrière syncopé : ROCK STEP G arrière , revenir sur PD avant - 1/4 de tour D . . . pas PG arrière - 12 : 00 -
7&8 ROCK STEP D arrière syncopé : ROCK STEP D arrière , revenir sur PG avant - TAP PD à côté du PG

RESTART : ici, sur le 5ème mur, après 16 temps, - 12 : 00 - , et reprendre la Danse au début

MODIFIED RUMBA BOX WITH TURN ¼ LEFT, RIGHT FORWARD MAMBO, LEFT COASTER STEP

1&2 pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD avant
3&4 pas PG côté G - pas PD à côté du PG - 1/4 de tour G pas PG avant - 9 : 00 -
5&6 MAMBO STEP D avant syncopé : ROCK STEP D avant , revenir sur PG arrière - pas PD arrière
7&8 COASTER STEP G : reculer BALL PG - reculer BALL PD à côté du PG - pas PG avant

FORWARD LOCK STEP, STEP, TURN ½ RIGHT, STEP, WALK, CLAP, WALK, CLAP, RIGHT KICK-BALL-CROSS

1&2 SHUFFLE LOCK D avant : pas PD avant - LOCK PG derrière PD - pas PD avant
3&4 pas PG avant - 1/2 tour PIVOT vers D (appui PD) - pas PG avant - 3 : 00 -
5&6& pas PD avant - HOLD + CLAP - pas PG avant - HOLD + CLAP
7&8 KICK BALL CROSS D : KICK PD avant - pas BALL PD à côté du PG - CROSS PG devant PD