

Darling Mambo (fr)

COPPER **NOB**
STEPSHEETS

拍数: 32 墙数: 4 级数: débutant
编舞者: Jo Thompson Szymanski (USA) - Mars 2015
音乐: Bossa Nova - Scooter Lee



Musique Opt :-

Who did you call darling ? - Scooter LEE - BPM 146

Mambo #5 - Perez PRADO - BPM 172

Mambo #5 - Lou BEGA - BPM 174

Bossa nova - Scooter LEE - BPM 124

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 3 / 2015

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 16 temps

MAMBO BASIC FORWARD AND BACK

1 - 4 MAMBO STEP G avant : ROCK STEP G avant , revenir sur PD arrière - pas PG arrière - HOLD

5 - 8 MAMBO STEP D arrière : ROCK STEP D arrière , revenir sur PG avant - pas PD avant - HOLD

SIDE MAMBO LEFT AND RIGHT

1 - 4 ROCK MAMBO G latéral : ROCK STEP latéral G côté G , revenir sur PD côté D - pas PG à côté du PD - HOLD

5 - 8 ROCK MAMBO D latéral : ROCK STEP latéral D côté D , revenir sur PG côté G - pas PD à côté du PG - HOLD

DIAGONAL LOCK STEPS LEFT AND RIGHT

1 2 3 STEP-LOCK-STEP G avant : pas PG avant □ - LOCK PD derrière PG - pas PG avant □

4 BRUSH BALL PD avant

5 6 7 STEP-LOCK-STEP D avant : pas PD avant □ - LOCK PG derrière PD - pas PD avant □

8 BRUSH BALL PG avant

FORWARD MAMBO, BACK with 1/4 TURN LEFT, SIDE, FORWARD

1 - 4 MAMBO STEP D avant : ROCK STEP D avant , revenir sur PG arrière - pas PD arrière - HOLD

5 - 8 MAMBO STEP D arrière : 1/4 de tour G . . . ROCK STEP D arrière , revenir sur PG avant - pas PD avant - HOLD - 9 : 00 -