

# All Alone (fr)

拍数: 64      墙数: 2      级数: Intermédiaire  
编舞者: Don Pascual (FR) - Mars 2015  
音乐: I'll Just Leave It All Alone - Marty McIntosh



## Départ sur les paroles

### Sect 1: Step R to the R, scuff, step L to the L, scuff, rolling vine to the R, L kick fwd

- 1-4 Pied D à D, brosser talon G à côté D, pied G à G, brosser talon D à côté G  
5-8 ¼ T à D et pied D devant, ½ T à D et pied G derrière D, ¼ T à D et pied D à D, coup de pied G devant

### Sect 2: Together, R cross back toe, step R to the R, L hook behind R + slap, L jump back rock step, stomp L beside R, hold

- 1-4 Ramener G à côté D, taper pointe D croisée derrière G, pied D à D, plier jambe G derrière D et toucher pied G avec main D  
4-8 Pied G vers arrière avec petit saut et coup de pied D devant, revenir appui D, taper pied G à côté D, pause

### Sect 3: Vaudeville steps

- 1-4 Pied D croisé devant pied G, pied G à G, talon D dans diagonale D devant, ramener D à côté G  
5-8 Pied G croisé devant pied D, pied D à D, talon G dans diagonale G devant, ramener G à côté D

### Sect 4: Jazz box R ¼ T ending with L scuff, L jump rock step fwd, L back jump, R hook

- 1-4 Croiser pied D devant G, pied G derrière, ¼ T à D et pied D à D, brosser talon G à côté pied D  
5-8 (en sautant) Rock pied G devant, reprendre appui pied D avec coup de pied G devant, petit saut pied G vers arrière avec coup de pied D devant, croiser jambe D devant tibia G

### Sect 5: R scissor step, hold, L scissor step, hold

- 1-4 Pied D à D, ramener pied G à côté D, croiser pied D devant G, pause  
5-8 Pied G à G, ramener pied D à côté G, croiser pied G devant D, pause

### Sect 6: R ½ T into a R heel grind, R back step, L hook, L back step, R hook, R jump back rock step

- 1-2 Talon D devant (pointe de pied vers intérieur), faire ½ T à D en pivotant pointe de pied vers la D et reprendre appui pied G,  
3-4 Pied D dans diagonale D arrière, plier jambe G devant tibia D + slap pied G avec main D  
5-6 Pied G dans diagonale G arrière, plier jambe D devant tibia G + slap pied D avec main G  
7-8 Pied D vers arrière avec petit saut et coup de pied G devant, revenir appui pied G

### Sect 7: R ¼ T & stomp R to the R, stomp L to the L, swivel heels-toes in, swivet to the R, swivet to the L

- 1-4 ¼ T à D et taper pied D à D, taper pied G à G (pieds largeur épaules), pivoter les talons et les pointes vers l'intérieur  
5-6 Pivoter pointes vers la D en appuis inversés ( plante G et talon D), revenir  
7-8 Pivoter pointes vers la G en appuis inversés ( plante D et talon G), revenir

### Sect 8: R modified Monterey turn (ending with L stomp up)\*\*, large step to the L, drag R beside L

- 1-4 Pointe D à D, ½ T à D sur plante pied G et reprise appui pied D à côté G, pointe G à G, taper pied G à côté D (rester appui D)  
5-8 Grand pas G à G, ramener pointe pied D à côté G sur les comptes 6 à 8

**Style:** Sur les comptes 6 à 8, tourner la tête vers la D et saluez avec index main droite porté au chapeau.

**\*\*Tag: Après 60 comptes mur 3, mur 6 et mur 8 ajouter les 4 comptes suivants puis poursuivre la danse:**

**Step turn X2**

1-2 Pied G devant,  $\frac{1}{2}$  T à D

3-4 Pied G devant,  $\frac{1}{2}$  T à D

**Le tag intervient toujours à la fin du refrain de la chanson.**

**Recommencez avec le sourire...**

**Contact: [countryscal@orange.fr](mailto:countryscal@orange.fr)**

---