

Hello Josephine (de)

拍数: 48 墙数: 2 级数: Beginner
编舞者: Vikki Morris (UK) - November 2012
音乐: My Girl Josephine - Billy Vera



Schneller Start (3 Sekunden) – Hello Jos-e – dann Start auf “phine”

S1: RIGHT SIDE TOUCH, LEFT SIDE TOUCH, RIGHT SIDE TOGETHER, FORWARD TOUCH

1-2 RF rechts absetzen, LF neben RF auftippen
3-4 LF links absetzen, RF neben LF auftippen
5-6 RF rechts absetzen, LF an RF heran setzen
7-8 RF vorn absetzen, LF neben RF auftippen

S2: LEFT SIDE TOUCH, RIGHT SIDE TOUCH, LEFT SIDE TOGETHER, BACK LEFT, HITCH RIGHT

1-3 LF links absetzen, RF neben LF auftippen
3-5 RF rechts absetzen, LF neben RF auftippen
5-7 LF links absetzen, RF an LF heran setzen
7-8 LF hinten absetzen, linkes Knie anheben

S3: BACK ROCK, MONTEREY TURN ¼ RIGHT, POINT STEP, TWIST HEELS LEFT, RECOVER

1-2 RF hinten absetzen, dabei LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF
3-4 Rechts Fußspitze weit rechts auftippen, ¼ Drehung rechts herum und RF an LF heran setzen (3:00)
5-6 Linke Fußspitze weit links auftippen, LF an RF heran setzen
7-8 Beide Hacken nach links und wieder zurück drehen (Gewicht am Ende auf LF)

S4: BACK ROCK, MONTEREY TURN ¼ RIGHT, POINT STEP, TWIST HEELS LEFT, RECOVER

1-2 RF hinten absetzen, dabei LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF
3-4 Rechts Fußspitze weit rechts auftippen, ¼ Drehung rechts herum und RF an LF heran setzen (6:00)
5-6 Linke Fußspitze weit links auftippen, LF an RF heran setzen
7-8 Beide Hacken nach links und wieder zurück drehen (Gewicht am Ende auf LF)

S5: BACK ROCK, JAZZ BOX WITH TOE STRUT

1-2 RF hinten absetzen, dabei LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF
3-4 Rechte Fußspitze vor LF kreuzen und Hacken absenken
5-6 LF Fußspitze hinten absetzen und linken Hacken absenken
7-8 Rechte Fußspitze rechts absetzen, Hacken absenken

S6: LEFT CROSS, POINT, CROSS, RIGHT CROSS POINT, LEFT JAZZ BOX, TOUCH RIGHT

1-2 LF vor RF kreuzen, rechte Fußspitze weit rechts auftippen
3-4 RF vor LF kreuzen, linke Fußspitze weit links auftippen
5-6 LF vor RF kreuzen, RF hinten absetzen
7-8 LF links absetzen, RF neben LF auftippen

Tanz beginnt von vorn.

Contact: line-dance-iris@gmx.de