

# A Woman's Rant (fr)

COPPERKNOB  
STEPSHEETS

拍数: 56      墙数: 4      级数: Intermédiaire  
编舞者: Séverine Fillion (FR) - Janvier 2015  
音乐: A Woman's Rant - Jo Dee Messina : (Album: Me)



Intro : 16 comptes

## [1-8] TRIPLE STEP FWD (RIGHT & LEFT), STEP, TOUCH, & KICK & TAP

1&2-3&4      Triple step D G D devant, Triple step G D G devant  
5-6      Poser PD devant, toucher pointe du PG juste derrière le PD  
&7      Revenir appui sur PG derrière, Kick D devant  
&8      Revenir en appui sur PD devant, taper pointe du PG juste derrière le PD

## [9-16] TRIPLE STEP BACK, COASTER STEP, ¼ TURN & SIDE, TOUCH, KICK BALL CROSS

1&2      Triple step G D G en arrière  
3&4      PD derrière, PG à côté du PD, PD devant  
5-6      ¼ tour à droite et faire un grand pas PG à gauche, touch PD à côté du PG 3:00  
7&8      Kick D en diag avant D, PD à côté du PG (légèrement derrière), croiser PG devant PD

## [17-24] TRIPLE ¼ TURN, ROCK FWD, TRIPLE FULL TURN, STEP FWD, HEEL SPLIT

1&2      ¼ tour à droite et Triple step D G D devant 6:00  
3-4      Rock step G devant, revenir sur le PD  
5&6      Triple step G D G sur place en faisant un tour complet vers la gauche  
7&8      Poser PD devant, écarter les 2 talons vers l'extérieur, revenir les talons au centre

## [25-32] WALKS BACKWARD with HEEL SPLIT, COASTER STEP, STEP ½ TURN

1&2      Poser PD derrière, écarter les 2 talons vers l'extérieur, revenir les talons au centre  
3&4      Poser PG derrière, écarter les 2 talons vers l'extérieur, revenir les talons au centre  
5&6      PD derrière, PG à côté du PD, PD devant  
7-8      PG devant, ½ tour à droite 12:00

## [33-40] STOMP FWD-BOUNCE (SWITCH LEFT & RIGHT), HEEL SWITCH, HEEL HOOK HEEL

1&2      Stomp G devant, soulever et reposer le talon G sur place  
&3&4      Revenir appui sur PG, Stomp D devant, soulever et reposer le talon D sur place  
&5&6      Revenir appui sur PD, touch talon G devant, revenir appui sur PG, touch talon D devant  
&7&8      Revenir appui sur PD, touch talon G devant, Hook G, touch talon G devant  
&      Revenir appui sur PG

\* Restart - Sur le 2ème mur à 9:00

## [41-48] STOMP FWD-BOUNCE (SWITCH RIGHT & LEFT), HEEL SWITCH, STOMP, ¼ TURN & KICK, HOOK

1&2      Stomp D devant, soulever et reposer le talon D sur place  
&3&4      Revenir appui sur PD, Stomp G devant, soulever et reposer le talon G sur place  
&5&6      Revenir appui sur PG, touch talon D devant, revenir appui sur PD, touch talon G devant  
&7-8      Revenir appui sur PG, Stomp D à côté du PG, ¼ tour à droite et Kick D devant 3:00  
&      Hook D croisé devant jambe G

## [49-56] TRIPLE FWD, STEP ½ TURN, STOMP, STOMP, APPLEJACKS

1&2      Triple step D G D devant  
3-4      PG devant, ½ tour à droite 9:00  
5-6      Stomp G sur place, Stomp D à côté du PG  
&7&8      Applejacks sur place

**RESTART : Sur le 2ème mur à 9:00, reprendre au début après 40 comptes**

**TAG : A la fin du mur 3 : reprendre 1 fois les 8 derniers comptes. Puis reprendre au début à 12:00**  
**A la fin du mur 5 : reprendre 3 fois les 8 derniers comptes (49-56). Puis reprendre au début à 12:00**  
**Reprendre au début en vous amusant!**

---