

Can't Say No (de)

拍数: 64 墙数: 4 级数: Intermediate
编舞者: Dirk Leibing (DE) - Februar 2015
音乐: Can't Say No - Rea Garvey



Intro : 16 counts

S1: Heel & Touch & Heel, Hold & Rock Forward, ¼ Turn L/Chassé L

- 1&2 Rechte Hacke vorn auftippen - Rechten Fuß an linken heransetzen und linken Fuß neben rechtem auftippen
&3-4 Linken Fuß an rechten heransetzen und rechte Hacke vorn auftippen - Halten
&5-6 Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links, Gewicht zurück auf den rechten Fuß
7&8 ¼ Drehung links herum und Schritt nach links mit links (9 Uhr) - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach links mit links

S2: Heel & Touch & Heel, Hold & Rock Forward, ¼ Turn L/Chassé L

- 1-8 Wie Schrittfolge zuvor (6 Uhr)
(Restart: In der 3. Runde - Richtung 12 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen)

S3: Rock Across, Chassé R Turning ¼ R, ½ Turn R, ½ Turn R, Shuffle Forward

- 1-2 Rechten Fuß über linken kreuzen, Gewicht zurück auf den linken Fuß
3&4 Schritt nach rechts mit rechts, Linken Fuß an rechten heransetzen, ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (9 Uhr)
5-6 ½ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links - ½ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts
7&8 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links

S4: Rock Forward, Shuffle Back, ½ Turn L, ¼ Turn L, Sailor Step

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts, Gewicht zurück auf den linken Fuß
3&4 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach hinten mit rechts
5-6 ½ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links - ¼ Drehung links herum und Schritt nach rechts mit rechts (12 Uhr)
7&8 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts und Gewicht zurück auf den linken Fuß

S5: Kick Across, Kick, Sailor Step, Kick Across, Kick, ¼ Turn L/Sailor Step

- 1-2 Rechten Fuß nach schräg links vorn kicken - Rechten Fuß nach schräg rechts vorn kicken
3&4 Rechten Fuß hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links und Gewicht zurück auf den rechten Fuß
5-6 Linken Fuß nach schräg rechts vorn kicken - Linken Fuß nach schräg links vorn kicken
7&8 ¼ Drehung links herum und linken Fuß hinter rechten kreuzen (9 Uhr) - Schritt nach rechts mit rechts und Gewicht zurück auf den linken Fuß

S6: Rock Across, Chassé R + L

- 1-2 Rechten Fuß über linken kreuzen, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
3&4 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts
5-6 Linken Fuß über rechten kreuzen, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß

7&8 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach links mit links

S7: Cross, ¼ Turn R, ¼ Turn R/Chassé R, Rock Across, Chassé L Turning ¼ L

1-2 Rechten Fuß über linken kreuzen - ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links (12 Uhr)

3&4 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts (3 Uhr) - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts

5-6 Linken Fuß über rechten kreuzen, Gewicht zurück auf den rechten Fuß

7&8 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen, ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (12 Uhr)

S8: Point, Hold & Point, Hold & Step, Pivot ¼ L, Kick-Ball-Change

1-2 Rechte Fußspitze rechts auftippen - Halten

&3-4 Rechten Fuß an linken heransetzen und linke Fußspitze links auftippen - Halten

&5-6 Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts - ¼ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (9 Uhr)

7&8 Rechten Fuß nach vorn kicken - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt auf der Stelle mit links

Wiederholung bis zum Ende

Have Fun

Contact - Dirk Leibing - dirk@leibing.de
