

Hypnotized (深深著迷) (zh)

COPPER KNOB
STEPSHEETS

拍数: 32 墙数: 4 级数: Improver
编舞者: Francien Sittrop (NL) - 2009年11月
音乐: Hypnotized - Tania Christopher



前奏 : Intro: Start after 32 Counts intro

第一段 Side , Touch back, Kick Ball Cross, Side, Sailor Heel Ball Cross 側, 後點, 踢併交叉, 側, 水手踵併交叉

- 1-2 Step L to L side, Touch R behind L (bend L knee)
左 後點 左足左踏, 右足於左足後點(左膝彎曲)
- 3&4 Kick R fwd, Step R down, Step L across R
踢 併 交 右足前踢, 右足踏, 左足於右足前交叉踏
叉
- 5 右 Step R to R side 右足右踏左足繞,
- 6&7 sweep L and step behind R with ¼ L, Step R next to L [9.00], Step L Heel fwd
水手踵點 左轉90度左足於右足後踏, 右足併踏(面向9點鐘), 左足踵前點
- &8 收 交 Step L down., Step R across L
叉 左足踏, 右足於左足前交叉踏

第二段 Syncopated Rock steps back x2, Hip sways 變奏後下沉二次, 擺臀

- 1-2& 左 Step L to L side, Rock R behind L, Recover on L
NC 左足左踏, 右足於左足後下沉, 左足回復
- 3-4& 右 Step R to R side, Rock L behind R, Recover on R
NC 右足右踏, 左足於右足後下沉, 右足回復
- 5-8 擺臀 Hip sways L,R,L, R (going down and up)
擺臀-左, 右, 左, 右(讓臀部上上下下)

第三段 Ball Step, Step, Shuffle fwd, Pivot ½ Turn R, Kick, Out, Out 併踏, 踏, 前交換, 右1/2軸轉, 踢, 外, 外

- &1-2 Step L next to R, Walk fwd R, L
併 走 走 左足併踏, 右足前走, 左足前走
- 3&4 前交 Step R fwd, Step L next to R, Step R fwd
叉 右足前踏, 左足併踏, 右足前踏
- 5-6 踏 轉 Step L fwd, ½ Turn R [3.00] 左足前踏, 右轉180度(面向3點鐘)
- 7&8 踢 外 Kick L fwd, Step L out, Step R out 左足前踢, 左足左踏, 右足右踏
外

第四段 Ball Step fwd, ¼ Turn Touch, Hip roll ¼ Turn R Hitch, Step fwd x2, Sailor cross ½ Turn R 併踏, 轉1/4點, 右1/4擺臀右抬, 前踏二次, 右1/2轉水手

- &1-2 Step L next to R, Step R step fwd, ¼ Turn R touch L to L side [6.00]
併 踏 左足併踏, 右足前踏, 右轉90度左足左點(面向6點鐘)
右90點
- 3&4 Roll L hip fwd and back and ending in ¼ Turn R and Hitch R (option: Hip sways) [9.00] 左擺臀, 右
擺臀 右90 轉90度右擺臀, 右足抬(面向9點鐘)
抬
- 5-6 走 走 Step R fwd, Step L fwd 右足前踏, 左足前踏

7&8 轉水 Sweep R behind L , ½ Turn R and step L to L side, Step R to R side [3.00] 右足繞至左足後踏, 右
手 轉180度左足左踏, 右足右踏(面向3點鐘)
