

# Calm After The Storm (fr)

拍数: 64      墙数: 2      级数: Intermediaire Phrasee  
编舞者: Sandra Moschel (FR) - Janvier 2015  
音乐: Calm after the storm - The Commonn Linnets



## Partie A – 32 counts

### A[1 – 8] Rock step side – sailor step - Rock fwd left - Triple full turn ¼ left\*

1 – 2            PD à droite – Retour appui PG  
3 & 4           PD derrière PG – PG à gauche – PD à droite  
5 – 6           PG devant PD – retour appui sur PD  
7 & 8           ¼ de tour à gauche – ½ tour à gauche – ½ tour à gauche

### A[9 – 16] Rock fwd right – Step right and left back – Coaster step – Rock left ¼ turn left

1 – 2            PD avant – retour appui PG  
3 – 4            PD arrière – PG arrière  
5 & 6           PD arrière – PG à coté du PD – PD avant  
7 & 8            PG croisé devant PD – retour appui PD – ¼ de tour à gauche

### A[17 – 24] Right cross – Triple cross – ¼ turn right – ¼ turn right Triple cross left

1 – 2            PD croisé devant PG - PG à gauche  
3 & 4            PD croisé devant PG – PG à gauche – PD croisé devant PG  
5 – 6            ¼ de tour à droite – PG arrière – ¼ de tour à droite – PD à droite  
7 & 8            PG croisé devant PD – PD à droite – PG croisé devant PD

### A[25 – 32] Paddle twice left – Rocking chair

1 – 2            PD avant - pivot ¼ de tour à gauche  
3 – 4            PD avant – pivot ¼ de tour à gauche  
5 – 6            PD avant – Retour appui PG  
7 – 8            PD arrière retour appui PG

\* Option : Triple step ¼ de tour à gauche

## Partie B – 32 counts

### B[1 – 8] Rock step right fwd – sweep – Sailor step – Rock fwd left - Shuffle left

1 – 2            PD croisé devant PG – Retour appui PG  
3 – 4&           Sweep PD – PD derrière PG – PG à gauche  
5 – 6            PD à droite - PG croisé devant PD  
7 – 8 &           Retour appui PD - PG à gauche – PD à coté du PG

### B[9 - 16] Step left to left – Grind ¼ turn right – Coaster step – ½ turn right - Triple full turn right \*

1 -2            PG à gauche – talon PD avant  
3 – 4&           1/4 de tour à droite (sur le talon PD) – PD arrière – PG à coté du PD  
5 – 6            PD avant – PG avant  
7 – 8&           ½ tour à droite – ½ tour à droite (PG arrière) - ½ tour à droite PD avant

### B[17 – 24] Step left fwd – Cross Right – Point left – Sailor ¼ turn right – Sailor ¼ turn right – Step left fwd

1 – 2            PG avant – Croiser PD devant PG –  
3 – 4&           Pointer PG à gauche – PG derrière PD – ¼ de tour à droite  
5 – 6&           PG à gauche – PD croiser derrière PG - ¼ de tour à droite  
7 – 8            PD avant - PG avant

### B[25 – 32] Point right to right – Rock fwd – ¼ turn right – Swivel left – Shuffle right

1 – 2            Pointer PD à droite – PD avant (avec appui)  
3 – 4            Retour appui PG – ¼ de tour à droite - PD à droite (assez loin)

5 & 6 Ramener pointe PG – Talon PG – Pointe PG  
7&8& PD à droite – PG à coté du PD – PD à droite – PG à coté du PD

**Séquence : A – A – B – A – A – B – B – A – A\* – B – A**

**Tag : A la fin du 9ème mur : Ajouter 1 rocking chair – Ne pas faire les 2 padlles - Rester de face\***  
**\*Option : Triple step avant**

**Contact : [sandra.moschel@orange.fr](mailto:sandra.moschel@orange.fr)**

---