

# Apple Jack (fr)

COPPER KNOB  
STEPSHEETS

拍数: 32                      墙数: 4                      级数: novice / intermédiaire  
编舞者: Audrey Watson (SCO) - Août 2014  
音乐: Apple Jack - Lisa McHugh



Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 8 / 2014  
Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 32 temps

## SIDE TOGETHER FORWARD ½ TURN, BACK LOCK STEP, COASTER STEP, STEP LOCK STEP.

1&2                      pas PG côté G - pas PD à côté du PG - pas PG avant  
&                              1/2 tour G , sur BALL du PG . . . . HITCH genou D devant  
3&4                      SHUFFLE LOCK D arrière : pas PD arrière - LOCK PG devant PD - pas PD arrière  
5&6                      COASTER STEP G : reculer BALL PG - reculer BALL PD à côté du PG - pas PG avant  
7&8                      SHUFFLE LOCK D avant : pas PD avant - LOCK PG derrière PD - pas PD avant

## STEP CLAP, STEP CLAP, MAMBO ½ TURN, SHUFFLE FORWARD (OPTION FULL TURN) KICK BALL POINT.

1&2&                      pas PG avant - HOLD + CLAP - pas PD avant - HOLD + CLAP □ ] SLOW WALK  
3&4                      ROCK STEP syncopé G avant , revenir sur PD arrière - 1/2 tour G . . . . pas PG avant  
5&6                      SHUFFLE D avant : pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant  
OPTION : pas PD avant - FULL TURN D : 1/2 tour D . . . . pas PG arrière - 1/2 tour D . . . . pas PD avant  
TAG : ici, ajoutez sur les murs 1,3 & 6 STEP, CLAP, CLAP  
1&2&                      pas PD avant - HOLD + CLAP - pas PG avant - HOLD + CLAP □ ] SLOW WALK  
7&8                      KICK BALL POINT G : KICK PG avant - pas BALL PG à côté du PD - TOUCH pointe PD côté D

## BEHIND & CROSS, 1/8 CROSS, 1/8 CROSS, ROCKING CHAIR, STEP ½ PIVOT STEP.

1&2                      BEHIND-SIDE-CROSS D : CROSS PD derrière PG - pas PG côté G - CROSS PD devant PG  
&3                              1/8 de tour D , sur BALL du PG - CROSS PD devant PG  
&4                              1/8 de tour D , sur BALL du PG - CROSS PD devant PG  
5&                              ROCK STEP syncopé G avant , revenir sur PD arrière □ ] ROCKIN CHAIR  
6&                              ROCK STEP syncopé G arrière , revenir sur PD avant □ ] SYNCOPÉ  
7&8                      pas PG avant - 1/2 tour PIVOT vers D ( appui PD ) - pas PG avant

## STEP TOUCH BACK KICK, BACK ROCK, HEEL STRUT, SIDE ROCK, HEEL STRUT, STEP PIVOT STEP.

1&                              pas PD avant - TOUCH talon G derrière talon D  
2&                              pas PG arrière - KICK PD avant  
3&                              ROCK STEP syncopé D arrière , revenir sur PG avant  
4&                              HEEL STRUT D avant : TOUCH talon D avant - DROP : abaisser pointe PD au sol  
5&                              ROCK STEP latéral syncopé G côté G , revenir sur PD côté D  
6&                              HEEL STRUT G avant : TOUCH talon G avant - DROP : abaisser pointe PG au sol  
7&8                      pas PD avant - 1/2 tour PIVOT vers G ( appui PG ) - pas PD avant

FIN : sur le dernier mur, vous finissez la danse à la fin de la section 1 - 6 : 00 -

Remplacez les 7&8 □ SHUFFLE LOCK D avant : pas PD avant - LOCK PG derrière PD - pas PD avant  
7&8                      pas PD avant - 1/2 tour PIVOT vers G ( appui PG ) - pas PD avant