

# Shut Up (fr)

拍数: 64      墙数: 4      级数: Moyen / Intermédiaires  
编舞者: Denys BEN (FR) & Marie-France BEN (FR) - Octobre 2014  
音乐: Shut up and Hold On - Toby Keith



Intro: depart sur les paroles

**SEC 1:** □diagonal Stomp right , Swivet right, Touch left next to right, left point side left, Touch left next to right, hold

- 1-4            Taper PD(légèrement en diagonal droite), écarter pointe PD à droite, écarter talon PD à droite, écarter pointe PD à droite  
5-8            Toucher PG à côté du PD, Pointe PG sur le côté gauche, Toucher PG à côté du PD, pause

**SEC 2:** □left step diagonal left, Rock step right diagonal left, right step back, left step back, ¼ turn right, touch left next to right, left step side left

- 1-4            Pas du PG devant en diagonal gauche, Rock step du PD devant, Retour sur PG, Pas du PD derrière  
5-6            Pas du PG derrière, Pas du PD sur le côté droit en ¼ de tour à droite, ( appui PD)  
7-8            Toucher PG à côté du PD, Pas du PG sur le côté gauche

**RESTART ICI : 2ème mur**

**SEC 3:** □Touch right next to left, Right step side right, touch left next to right, Left step side left, Weave left, hold

- 1-4            Toucher PD à côté du PG, Pas du PD sur le côté droit, Toucher PG à côté du PD, Pas du PG sur le côté Gauche  
5-8            Pas du PD derrière PG, PG sur le côté gauche, Croiser PD devant PG, Pause

**SEC 4:** □left step ¼ turn left, right step forward, ½ turn left, right step forward Left step forward, right step forward, ½ turn left, hold

- 1-4            Pas du PG en ¼ de tour à gauche, Pas du PD devant, ½ tour à gauche, Pas du PD devant  
5-8            Pas du PG devant, Pas du PD devant, ½ tour à gauche, Pause ( appui PG)

**TAG et RESTART ICI – 4ème mur**

**Faire les 8 comptes et reprendre la danse depuis le début**

- 1-4            Pas du PD sur le côté droit, Toucher PG à côté du PD, Pas du PG sur le côté gauche, Toucher PD à côté PG  
5-8            reprendre les comptes 1-4

**SEC 5:** □Right scuff forward, toe strut right side right, hold with snap right, Left scuff forward, toe strut left side left, Hold with snap left and right

- 1-4            Brosser talon PD devant, Poser Pointe PD côté droit, Poser Talon PD, Pause avec snap droit  
5-8            Brosser talon PG devant, Poser Pointe PG côté gauche, Poser Talon PG, Pause avec snap droit et gauche

**SEC 6:** □Switch point forward, left step forward, hold

- 1-2            Pointe PD croisée devant PG, Poser PD à côté du PG  
3-4            Pointe PG croisée devant PD, Poser PG à côté du PD  
5-6            Pointe PD croisée devant PG, Poser PD à côté du PG  
7-8            Pas du PG devant, Pause

**SEC 7:** □Forward right step, Turn ¼ turn left with heel bounces( slowly over 3 counts) Weave side left , hold

- 1-4            Pas du PD devant, Tourner lentement en ¼ de tour à gauche sur 3 comptes en soulevant les talons

( genoux légèrement pliés)

5-8 Pas du PD derrière PG, Pas du PG côté gauche, Croiser PD devant PG, Pause

**SEC 8:** □left step forward, ¼ turn right, left step forward, ¼ turn right, Left Mambo step, Hold

1-4 Pas du PG devant, ¼ de tour à droite, Pas du PG devant, ¼ de tour à droite

5-8 Rock step PG devant, Retour sur PD, Pas du PG derrière, Pause

**FINAL :** sur le dernier mur de la danse, vous êtes à 6H00 sur les comptes de la section 5

Poser PD devant PG, dérouler ½ tour à gauche avec l'index devant la bouche, SHUT UP ( chute taisez vous)

D'ou le nom de la danse...lol

Vous terminez à 12H00

Contact: [denysben@gmail.com](mailto:denysben@gmail.com)

---