

# Just One Look (驚鴻一瞥) (zh)

COPPERKNOB  
STEPPERS

拍数: 32                      墙数: 4                      级数: Intermediate  
编舞者: Dee Musk (UK) - 2009年02月  
音乐: Just One Look - The Hollies : (CD: Finest - 2:31)



前奏 : 16 Count Intro. Approx 8 seconds

**第一段**      **Shuffle Back, Back Rock, Shuffle Forward, Step ¼ Turn L.**  
**後交換, 後下沉, 前交換, 踏轉1/4**

1&2      Shuffle back R, L, R.  
後交換      後交換步-右, 左, 右

3,4      Rock back on L, recover weight to R. (Optional look back over L shoulder).  
下沉回復      左足後下沉, 右足回復(左肩後看)

5&6      Shuffle forward L, R, L.  
前交換      前交換-左, 右, 左

7,8      Step forward on R, make a ¼ turn L. (Weight now on L). (9 o'clock).  
踏90      右足前踏, 左轉90度(重心在左足)(面向9點鐘)

**第二段**      **Cross Toe Strut, Side Toe Strut, Cross Back, Side Shuffle.**  
**交叉趾踵, 側趾踵, 交叉 後, 側交換**

1,2      Cross touch R toe over L, drop R heel.  
點踏      右足趾於左足前交叉點, 右足踵踏

3,4      Touch L toe to L side, drop L heel.  
點踏      左足趾左點, 左足踵踏

5,6      Cross step R over L, step L back.  
交叉 踏      右足於左足前交叉踏, 左足後踏

7&8      Step R to R side, close L beside R, step R to R side. (9 o'clock).  
右交換      右足右踏, 左足併踏, 右足右踏(面向9點鐘)

**第三段**      **Cross Toe Strut, Side Toe Strut, Cross Back, Side Shuffle.**  
**交叉趾踵, 側趾踵, 交叉 後, 側交換**

1,2      Cross touch L toe over R, drop L heel.  
點踏      左足趾於右足前交叉點, 左足踵踏

3,4      Touch R toe to R side, drop R heel.  
點踏      右足趾右點, 右足踵踏

5,6      Cross step L over R, step R back.  
交叉 踏      左足於右足前交叉踏, 右足後踏

7&8      Step L to L side, close R beside L, step L to L side. (9 o'clock).  
左交換      左足左踏, 右足併踏, 左足左踏(面向9點鐘)

**第四段**      **Cross Point, Behind Point, Back Rock, Forward Rock.**  
**交叉點, 後點, 後下沉, 前下沉**

1,2      Cross step R over L, point L toe to L side.  
交叉 點      右足於左足前交叉踏, 左足趾左點

3,4      Cross step L behind R, point R toe to R side.  
交叉 點      左足於右足後交叉踏, 右足趾右點

5,6      Rock back on R, recover weight to L.  
後下沉 回      右足後下沉, 左足回復  
復

7,8 Rock forward on R, recover weight to L. (9 o'clock).

前下沉 回 右足前下沉, 左足回復(面向9點鐘)

復

---