

Me And You Back At Mama's (fr)

COPPERKNOB
STEPSHEETS

拍数: 32 墙数: 4 级数: Novice / Intermédiaire
编舞者: Séverine Fillion (FR) - Septembre 2014
音乐: "Meanwhile Back At Mama's" by Tim McGraw & Faith Hill



Chorégraphie dédiée à Michel

[1-8] STEP FWD, TOUCH, BACK, TOUCH, COASTER STEP, STEP LOCK STEP, FULL TURN

1& Poser PD devant, touch PG à côté du PD
2& Reculer PG, touch PD à côté du PG
3&4 PD derrière, assembler PG au PD, PD devant
5&6 PG devant, « lock » PD croisé derrière PG, PG devant
7-8 ½ tour à gauche et PD derrière, ½ tour à gauche et PG devant

[9-16] MAMBO FWD, COASTER STEP, STEP 1/4 TURN CROSS, 1/4 TURN X 2 & CROSS

1&2 Rock PD devant, revenir sur PG, poser PD derrière
3&4 PG derrière, assembler PD au PG, PG devant
5&6 PD devant, pivoter ¼ tour à gauche, croiser PD devant PG 9 :00
7&8 ¼ tour à D et PG derrière, ¼ tour à D et PD à D, croiser PG devant PD 3 :00

[17-24] POINT, TOUCH, HEEL, HOOK, STEP LOCK STEP, ROCKING CHAIR, STEP 1/2 TURN STEP

1& Pointer PD à droite, touch PD à côté du PG
2& Touch talon D devant, Hook D croisé devant tibia G
3&4 PD devant, « lock » PG croisé derrière PD, PD devant
5&6& Rock G devant, revenir sur le PD, rock G derrière, revenir sur le PD
7&8 PG devant, pivoter ½ tour à droite, assembler PG à côté du PD 9 :00

[25-32] R TOE HEEL SWIVEL, SCUFF, STEP LOCK STEP, (1/2 TURN, HOOK) X 2, TOE STRUT x 2

1&2 Pivoter pointe D à droite, talon D à droite, pointe D à droite
& Scuff G à côté du PD
3&4 PG devant, « lock » PD croisé derrière PG, PG devant
5& ½ tour à gauche et PD derrière, Hook G croisé derrière jambe D
6& ½ tour à gauche et PG devant, Hook D croisé derrière jambe G
7& Toe strut D devant
8& Toe strut G devant

Recommencer au début en vous amusant !

TAG : A la fin du premier mur uniquement (à 9 :00), ajouter ces 16 comptes :

[1-8] ROLLING VINE SHUFFLE, SAILOR STEP (LEFT & RIGHT)

1-2 ¼ tour à droite et PD devant, ½ tour à droite et PG derrière
3&4 ¼ tour à droite et triple step D G D à droite
5&6 Croiser PG derrière PD, PD à droite, PG à gauche
7&8 Croiser PD derrière PG, PG à gauche, PD à droite

[9-16] ROLLING VINE SHUFFLE, SAILOR STEP (RIGHT & LEFT)

1-2 ¼ tour à gauche et PG devant, ½ tour à gauche et PD derrière
3&4 ¼ tour à gauche et triple step G D G à gauche
5&6 Croiser PD derrière PG, PG à gauche, PD à droite
7&8 Croiser PG derrière PD, PD à droite, PG à gauche

ATTENTION : A la fin des murs 3, 6 et 7, la musique s'arrête quelques secondes, reprendre la danse avec la musique

