

Buckles And Boots (zh)

COPPER KNOB
STEPSHEETS

拍数: 64 墙数: 2 级数: Intermediate
编舞者: Roy Verdonk (NL) & Wil Bos (NL) - 2011年01月
音乐: Whatcha Gonna Do With a Cowboy - Chris LeDoux & Garth Brooks



第一段 Chasse R, Cross Over, ¼ Turn L, Coaster Step, Shuffle Step

- 1 RF Step right 右足右踏
- & LF Step together 左足併踏
- 2 RF Step right 右足右踏
- 3 LF Cross over 左足於右足前交叉踏
- 4 RF ¼ Turn L, step backwards (9.00) 左轉90度右足後踏(9點鐘)
- 5 LF Step backwards 左足後踏
- & RF Step together 右足併踏
- 6 LF Step forward 左足前踏
- 7 RF Step forward 右足前踏
- & LF Step together 左足併踏
- 8 RF Step forward 右足前踏

第二段 Scuff, Hitch ½ Turn R, Step, Hitch Step 2x, Coaster Step, ¼ Turn R, Slide

- 1 LF Scuff 左足前擦踢
- & RF Hop with ½ turn R, hitch L knee (3.00)
右足單腳跳右轉180度左膝抬(面向3點鐘)
- 2 LF Step backwards 左足後踏
- & RF Hitch knee, hop on LF 左足單腳跳右膝抬
- 3 RF Step backwards 右足後踏
- & LF Hitch knee, hop on RF 右足單腳跳左膝抬
- 4 LF Step backwards 左足後踏
- 5 RF Step backwards 右足後踏
- & LF Step together 左足併踏
- 6 RF Step forward 右足前踏
- 7 LF ¼ Turn R, big step left (6.00) 右轉90度左足左一大步(6點鐘)
- 8 RF Slide heel together 右足踵滑併

第三段 Sailor Step 2x, Shuffle Step, Pivot ½ Turn R

- 1 RF Cross behind 右足於左足後交叉踏
- & LF Step left 左足左踏
- 2 RF Step back 右足後踏
- 3 LF Cross behind 左足於右足後交叉踏
- & RF Step right 右足右踏
- 4 LF Step back 左足後踏
- 5 RF Step forward 右足前踏
- & LF Step together 左足併踏
- 6 RF Step forward 右足前踏

- 7 LF Step forward 左足前踏
8 RF ½ Turn R, step forward (12.00)
右轉180度右足前踏(面向12點鐘)

第四段 Shuffle Step, 1 ½ Turn L, Ronde, Sailor Step, Cross Over, ¼ Turn R

- 1 LF Step forward 左足前踏
& RF Step together 右足併踏
2 LF Step forward 左足前踏
3 RF ½ Turn L, step backwards (6.00) 左轉180度右足後踏(6點鐘)
& LF ½ Turn L, step forward (12.00) 左轉180度左足前踏(6點鐘)
4 RF ½ Turn L, step backwards, LF ronde backwards (6.00)
左轉180度右足後踏左足繞至後(6點鐘)
5 LF Cross behind 左足於右足後交叉踏
& RF Step right 右足右踏
6 LF Step back 左足後踏
7 RF Cross over 右足於左足前交叉踏
8 LF ¼ Turn R, step backwards (9.00) 右轉90度左足後踏(9點鐘)

第五段 ¼ Turn R, Hold, Cross Samba, Cross Samba ½ Turn R, Cross, Side, Heel Touch

- 1 RF ¼ Turn R, step right (12.00) 右轉90度右足右踏(12點鐘)
2 Hold 候
3 LF Cross over 左足於右足前交叉踏
& RF Step right 右足右踏
4 LF Step back 左足後踏
5 RF Cross over 右足於左足前交叉踏
& LF ¼ Turn R, step backwards (3.00) 右轉90度左足後踏(3點鐘)
6 RF ¼ Turn R, step right (6.00) 右轉90度右足右踏(6點鐘)
7 LF Cross over 左足於右足前交叉踏
& RF Step right 右足右踏
8 LF 1/8 Turn L, touch heel forward (4.30)
左轉45度左足踵前點(面向4:30)

第六段 Cross Hold, Side Cross 2x, Rock Step, ¾ Tripple L

- & LF 1/8 Turn R, step together (6.00)
右轉45度左足併踏(面向6點鐘)
1 RF Cross over 右足於左足前交叉踏
2 Hold 候
& LF Step left 左足左踏
3 RF Cross over 右足於左足前交叉踏
& LF Step left 左足左踏
4 RF Cross over 右足於左足前交叉踏
5 LF Step left 左足左踏
6 RF step back 右足後踏
7 LF ½ Turn L, step left (12.00) 左轉180度左足左踏(12點鐘)
& RF ¼ Turn L, step together (9.00) 左轉90度右足併踏(9點鐘)
8 LF Step forward 左足前踏

第七段 Jump, Hold, Apple Jacks, ¼ Turn R, Sailor Step, Pivot ½ Turn R

- 1 BF Jump forward in 2nd position 雙腳前跳
- 2 Hold 候
- & BF Swivel right, weight on L toe and R heel
雙腳向右旋轉, 重心在左足趾及右足踵
- 3 BF Centre, weight on R toe and L heel
雙腳轉回, 重心在右足趾及左足踵
- & BF Swivel left, weight on R toe and L heel
雙腳向左旋轉, 重心在右足趾及左足踵
- 4 BF Centre, weight on LF 雙腳轉回, 重心在左足
- 5 RF ¼ Turn R, step backwards (12.00)
右轉90度右足後踏(12點鐘)
- & LF Step left 左足左踏
- 6 RF Step forward 右足前踏
- 7 LF Step forward 左足前踏
- 8 RF ½ Turn R, step forward (6.00) 右轉180度右足前踏(6點鐘)

第八段 Jump, Hold, Apple Jacks, Weave, Scissor Step

- 1 BF Jump forward in 2nd position 雙腳前跳
 - 2 Hold 候
 - & BF Swivel right, weight on L toe and R heel
雙腳向右旋轉, 重心在左足趾及右足踵
 - 3 BF Centre, weight on R toe and L heel
雙腳轉回, 重心在右足趾及左足踵
 - & BF Swivel left, weight on R toe and L heel
雙腳向左旋轉, 重心在右足趾及左足踵
 - 4 BF Centre, weight on LF 雙腳轉回, 重心在左足
 - 5 RF Cross behind 右足於左足後交叉踏
 - & LF Step left 左足左踏
 - 6 RF Cross over 右足於左足前交叉踏
 - 7 LF Step left 左足左踏
 - & RF Step together 右足併踏
 - 8 LF Cross over 左足於右足前交叉踏
-