

# Follow Me Down (nl)

**COPPERKNOB**  
STEPSHETS

**Compte:** 64

**Mur:** 4

**Niveau:** Intermediate

**Chorégraphe:** Jake Unle - Mai 2014

**Musique:** Follow Me Down - Ladies of the Canyon



## **Vine, stomp, ¼ turn R, stomp, ¼ turn scuff**

- 1 . RV stap opzij
- 2 . LV kruis achter RV
- 3 . RV stap opzij
- 4 . LV stamp naast RV
  
- 5 . LV stap opzij, ¼ draai rechtsom
- 6 . RV stamp naast LV
- 7 . ¼ draai rechtsom, RV stap voor
- 8 . LV schuif hak over vloer

## **Vine, stomp, rock back jump, stomp twice**

- 9 . LV stap opzij
- 10 . RV kruis achter LV
- 11 . LV stap opzij
- 12 . RV stamp naast LV
  
- 13 . RV spring naar achter en LV schop naar voor
- 14 . LV gewicht terug
- 15 . RV stamp naast LV
- 16 . RV stamp naast LV

## **Side touch, flick & slap, side touch, ¼ turn R, hook, lock step fwd, hold**

- 17 . RV tik teen opzij
- 18 . RV hook achter LB, tik L-hand RV
- 19 . RV tik teen opzij
- 20 . ¼ draai rechtsom, RV hook voor L-been
  
- 21 . RV stap voor
- 22 . LV kruis achter RV
- 23 . RV stap voor
- 24 . rust

## **Rocking chair, step fwd, ½ turn pivot, ½ turn R, hold**

- 25 . LV stap voor
- 26 . RV gewicht terug
- 27 . LV stap achter
- 28 . RV gewicht terug
  
- 29 . LV stap voor
- 30 . ½ draai rechtsom
- 31 . ½ draai rechtsom, LV stap naast RV
- 32 . rust

## **\*\*\* Tag & Restart \*\*\***

## **Vaudeville R - L**

- 33 . RV kruis over LV

- 34 . LV stap opzij
- 35 . RV tik hiel diagonaal R-voor
- 36 . RV stap naast LV
  
- 37 . LV kruis over RV
- 38 . RV stap opzij
- 39 . LV tik hiel diagonaal L-voor
- 40 . LV stap naast RV

**\*\*\* Restart \*\*\***

**Monterey ½ turn, kick twice, rock back**

- 41 . RV tik teen opzij
- 42 . ½ draai rechtsom, LV stap naast RV
- 43 . LV tik teen opzij
- 44 . LV stap naast RV
  
- 45 . RV schop naar voor
- 46 . RV schop naar voor
- 47 . RV stap achter
- 48 . LV gewicht terug

**Toe struts R-L, step fwd, pivot x2**

- 49 . RV tik teen voor
- 50 . RV zet hak neer
- 51 . LV tik teen voor
- 52 . LV zet hak neer
  
- 53 . RV stap voor
- 54 . ½ draai linksom
- 55 . RV stap voor
- 56 . ½ draai linksom

**Cross & flick, step back, kick, recover, ¼ turn L kick, cross & flick, step back, ¼ turn L kick, recover & flick, stomp, stomp**

- 57 . RV kruis over LV, LV flick achter
- 58 . LV stap achter, RV schop voor
- 59 . RV gewicht terug, ¼ draai L & LV schop voor
- 60 . LV kruis over RV, RV flick achter
  
- 61 . RV stap achter, ¼ draai L & LV schop voor
- 62 . LV gewicht terug, RV flick rechts achter
- 63 . RV stamp naast LV
- 64 . RV stamp naast LV

**Begin opnieuw**

**Restart: op muur 3 dans t/m tel 40, begin opnieuw**

**Tag & Restart:**

**Op muur 7 dans t/m tel 32 en voeg toe:**

- 1 . RV stap opzij
- 2 . LV stamp naast RV
- 3 . LV stap opzij
- 4 . RV stamp naast LV

**Begin opnieuw**

Contact: [alain.vanderheyden@telenet.be](mailto:alain.vanderheyden@telenet.be)

---