

# Nothing Hurts (nl)

**Compte:** 64

**Mur:** 4

**Niveau:** Beginner / Improver



**Chorégraphe:** A.J. White (NL) - Mars 2014

**Musique:** Nothing Hurts Like a Heartache - Derek Ryan

## **Charleston Steps with holds .**

- 01 rv Stap voor
- 02 ....Wacht
- 03 lv Tik teen voor
- 04 ....Wacht
- 05 lv Stap achter
- 06 ....Wacht
- 07 rv Tik teen achter
- 08 ....Wacht

## **Charleston Step with Holds,Coasterstep,Hold.**

- 09 rv Stap voor
- 10 ....Wacht
- 11 lv Tik teen voor
- 12 ....Wacht
- 13 lv Stap achter
- 14 rv Sluit aan
- 15 lv Stap voor
- 16 ....Wacht

## **Lockstep,Hold,Step ¼ R Cross.**

- 17 rv Stap voor
- 18 lv Kruis achter
- 19 rv Stap voor
- 20 ....Wacht
- 21 lv Stap voor
- 22 rv ¼ Draai rechtsom (gew op r)
- 23 lv Kruis over
- 24 ....Wacht

## **Rumba Box Bwd .**

- 25 rv Stap rechts opzij
- 26 lv Sluit aan
- 27 rv Stap achter
- 28 ....Wacht
- 29 lv Stap links opzij
- 30 rv Sluit aan
- 31 lv Stap voor
- 32 ....Wacht

## **Step,Touch,Step,Hold,Cross,Side,Cross**

- 33 rv Stap rechts opzij
- 34 lv Tik teen naast r
- 35 lv Stap links opzij
- 36 ....Wacht
- 37 rv Kruis over
- 38 lv Stap links opzij

39 rv Kruis over  
40 ....Wacht

**¼ Turn R, Hold, ½ Turn R, Hold, Rock, Hold, Step, Hold.**

41 lv ¼ Draai rechtsom stap achter  
42 ....Wacht  
43 rv ½ Draai rechtsom Stap voor  
44 ....Wacht  
45 lv Stap voor  
46 ....Wacht  
47 rv Gewicht terug op rechts  
48 ....Wacht

**Lockstep, Hold, Coasterstep, Hold**

49 lv Stap achter  
50 rv Kruis over  
51 lv Stap achter  
52 ....Wacht  
53 rv Stap achter  
54 lv Sluit aan  
55 rv Stap voor  
56 ....Wacht

**Lockstep, Hold, Step, Hold, Turn ½ l, Hold.**

57 lv Stap voor  
58 rv Kruis achter  
59 lv Stap voor  
60 ....Wacht  
61 rv Stap voor  
62 ....Wacht  
63 lv ½ Draai linksom  
64 ....Wacht

**Brug na muur 2 en 4**

1 rv Stap voor  
2 ....Wacht  
3 lv ½ Draai linksom  
4 ....Wacht.

**Restart ..In muur 5 ..na 32 tellen ( 3.00 uur): (door de Restart word het een 4 murendans)**

**Einde ...in muur 8 na 16 tellen :**

01 rv stap voor  
02 ....Wacht  
03 lv ¼ Draai linksom  
04 ....Wacht

**Contact: [j.dingen1@chello.nl](mailto:j.dingen1@chello.nl)**

---