

Nothing Hurts (nl)

Compte: 64

Mur: 4

Niveau: Beginner / Improver



Chorégraphe: A.J. White (NL) - Mars 2014

Musique: Nothing Hurts Like a Heartache - Derek Ryan

Charleston Steps with holds .

- 01 rv Stap voor
- 02Wacht
- 03 lv Tik teen voor
- 04Wacht
- 05 lv Stap achter
- 06Wacht
- 07 rv Tik teen achter
- 08Wacht

Charleston Step with Holds,Coasterstep,Hold.

- 09 rv Stap voor
- 10Wacht
- 11 lv Tik teen voor
- 12Wacht
- 13 lv Stap achter
- 14 rv Sluit aan
- 15 lv Stap voor
- 16Wacht

Lockstep,Hold,Step ¼ R Cross.

- 17 rv Stap voor
- 18 lv Kruis achter
- 19 rv Stap voor
- 20Wacht
- 21 lv Stap voor
- 22 rv ¼ Draai rechtsom (gew op r)
- 23 lv Kruis over
- 24Wacht

Rumba Box Bwd .

- 25 rv Stap rechts opzij
- 26 lv Sluit aan
- 27 rv Stap achter
- 28Wacht
- 29 lv Stap links opzij
- 30 rv Sluit aan
- 31 lv Stap voor
- 32Wacht

Step,Touch,Step,Hold,Cross,Side,Cross

- 33 rv Stap rechts opzij
- 34 lv Tik teen naast r
- 35 lv Stap links opzij
- 36Wacht
- 37 rv Kruis over
- 38 lv Stap links opzij

39 rv Kruis over
40Wacht

¼ Turn R, Hold, ½ Turn R, Hold, Rock, Hold, Step, Hold.

41 lv ¼ Draai rechtsom stap achter
42Wacht
43 rv ½ Draai rechtsom Stap voor
44Wacht
45 lv Stap voor
46Wacht
47 rv Gewicht terug op rechts
48Wacht

Lockstep, Hold, Coasterstep, Hold

49 lv Stap achter
50 rv Kruis over
51 lv Stap achter
52Wacht
53 rv Stap achter
54 lv Sluit aan
55 rv Stap voor
56Wacht

Lockstep, Hold, Step, Hold, Turn ½ l, Hold.

57 lv Stap voor
58 rv Kruis achter
59 lv Stap voor
60Wacht
61 rv Stap voor
62Wacht
63 lv ½ Draai linksom
64Wacht

Brug na muur 2 en 4

1 rv Stap voor
2Wacht
3 lv ½ Draai linksom
4Wacht.

Restart ..In muur 5 ..na 32 tellen (3.00 uur): (door de Restart word het een 4 murendans)

Einde ...in muur 8 na 16 tellen :

01 rv stap voor
02Wacht
03 lv ¼ Draai linksom
04Wacht

Contact: j.dingen1@chello.nl
