

# Just One Time (nl)

Compte: 64

Mur: 4

Niveau: Phrased Novice

Chorégraphe: Tjwan Oei (NL) - Janvier 2014

Musique: Just One Time - Mandy Barnett



Sequence: A – A – B – A – A – B – A – A ....

**A : 32 counts**

**[01] Bachata basic step with hips bumps 2 x**

1-2-3&4 Beweeg met je lichaam en voeten R-L-R-L en til linker heup op

5-6-7&8 Beweeg met je lichaam en voeten L-R-L-R en til rechter heup op

**[02] Bachata side step to the right – Bachata side step to the left**

1-2-3&4 Rv. stap naar rechts opzij – Lv. sluit aan – Rv. stap naar rechts opzij – Lv. tik naast Rv. en til linker heup op

5-6-7&8 Lv. stap naar links opzij – Rv. sluit aan – Lv. stap naar links opzij – Rv. tik naast Lv. en til rechter heup op

**[03] Bachata step forwards – Bachata step backwards**

1-2-3&4 Rv. stap voor – Lv. sluit aan – Rv. stap voor – Lv. tik achter Rv. en til linker heup op

5-6-7&8 Lv. stap achter – Rv. sluit aan – Lv. stap achter – Rv. tik voor Lv. en til rechter heup op

**[04] Right side rock – Recover – Step ¼ turn left – Hips bumps - Rock forwards – Recover – Shoulders movement**

1-2-3&4 Rv. stap naar rechts opzij – Gewicht terug op Lv. – Rv. stap ¼ draai links voor – Lv. tik naast Rv. en til linker heup op

5-6-7&8 Lv. stap voor – Gewicht terug op Rv. – Lv. stap voor – Beweeg met de schouders naar voor en achter

**B : 32 counts**

**[01] Step ¼ turn left forwards with hips bumps ( 3 x ) – Step together - Vine to the right with hips bumps**

1&2&3&4 Rv. stap ¼ draai linksom en til linker heup op – Lv. stap ¼ draai linksom en til rechter heup op – Rv. stap ¼ draai - linksom en til linker heup op – Lv. stap naast Rv.

5-6-7&8 Rv. stap naar rechts opzij – Lv. stap achter Rv. – Rv. stap rechts opzij – Lv. tik naast Rv. en bump met de heupen

**[02] Syncopated vine step to the right – Pivot ½ turn ( 2x )**

1&2&3&4& Rv. stap naar rechts opzij – Lv. kruis achter Rv. – Rv. stap naar rechts – Lv. kruis voor Rv. – Rv. stap naar rechts - Lv. kruis achter Rv. – Rv. stap rechts opzij – Lv. stap naast Rv.

5-6-7-8 Rv. stap voor – Rv./Lv. draai ½ linksom – Rv. stap voor – Rv./Lv. draai ½ linksom

**[03] Step ¼ turn left forwards with hips bumps ( 3x ) – Step together - Vine to the right with hips bumps**

1&2&3&4 Rv. stap ¼ draai linksom en til linker heup op – Lv. stap ¼ draai linksom en til rechter heup op – Rv. stap ¼ draai - linksom en til linker heup op – Lv. stap naast Rv.

5-6-7-8 Rv. stap naar rechts opzij – Lv. stap achter Rv. – Rv. stap rechts opzij – Lv. tik naast Rv. en bump met de heupen

**[04] Funky step and slide to the left – Step behind – Cross – Touch**

1-2-3-4 Rv. tik rechts opzij – Rv. stap naast Lv. – Lv. tik links opzij – Lv. stap naast Rv.

5-6-7&8& Rv. stap rechts opzij – Rv. stap naast Lv. – Lv. stap( lang ) naar links opzij – Rv. kruis achter Lv. – Lv. kruis voor Rv - Rv. tik naast Lv.

Happy dancing ... Veel dansplezier .....

Contact: [H.Oei@kpnplanet.nl](mailto:H.Oei@kpnplanet.nl)

---