

One Single Night (fr)

COPPER **KNOB**
STEPSHETS

Compte: 32

Mur: 4

Niveau: Débutant

Chorégraphe: Steffie ROBERT (FR) & Virgile Robert - Octobre 2013

Musique: One More Night - Maroon 5 : (Album: One More Night)



NB: La version Débutant respecte le tempo de la version Novice afin que les 2 puissent danser ensemble.
Intro de 16 temps

STEP, STEP, ROCK, BACK STEP, STEP, STEP, ROCK, STEP

- 1-2 Step D & G en avant
- 3&4 Rock Step D en avant (Revenir PdC sur PG), Step D en arrière
- 5-6 Step G & D en arrière
- 7&8 Rock Step G en arrière (Revenir PdC sur PD), Step G en avant

TRIPLE STEP, STEP 1/2 TURN, STEP, R MAMBO to R, STEP

- 1&2 Triple Step D en avant (D, G, D)
- 3-4-5 Step Turn : Step G en avant, 1/2 tour à D (PDC sur PD), Step G en avant
- 6&7 Mambo D à D (Rock Step D, Revenir PdC sur PG, Step D à côté de PG)
- 8 Step G en avant

V-STEP, R TRIPLE STEP, 1/4 TURN L. W/ TRIPLE STEP

- 1-4 Step D en diagonal avant D, Step G à G, Step D en arrière, Step G à côté de PD
- 5&6 Triple D sur place légèrement à D
- 7&8 Triple Step G à G avec 1/4 de tour à G

TOUCH & TOUCH 1 HEEL & HEEL, STEP, 1/2 TURN LEFT

- 1&2& Touch Pointe D à D, Step D à côté de PG, Point Pointe G à G, Step G à côté de PD
- 3&4& Talon D devant, Step D à côté de PG, Talon G devant, Step G à côté de PD
- 5-8 Step D en avant, 1/2 tour à G sur 3 temps (en levant les talons sur chaque temps)

REPEAT avec le

Convention :

D = Droite || G = Gauche || PdC : Poids du corps

PD = Pied droit || PG = Pied gauche || M : main

Contact: iamsteffie3@yahoo.fr