

# Sunday Morning (de)

**Compte:** 64

**Mur:** 4

**Niveau:** Intermediate



**Chorégraphe:** Shanthie De Mel (AUS) - August 2012

**Musique:** Sunday Morning Coming Down - Johnny Cash

ou: Sunday Morning Coming Down - Rick Bartlett

**NOTE: Short Intro, only 2 counts. Start immediately on " - woke up" (Johnny Cash version)  
Intro of 8 counts in the Rick Bartlett (Australia) version. - Left Rotation**

## **LOCK STEPS FORWARD RIGHT & LEFT WITH HOLDS.**

- 1, 2, 3, 4 RF Schritt vorwärts und LF hinter dem RF einkreuzen. RF Schritt vorwärts und Halten.  
5, 6, 7, 8 LF Schritt vorwärts und RF hinter dem LF einkreuzen. LF Schritt vorwärts und Halten. (12:00)

## **CROSS ROCK. REC. BACK. HOLD. (TO BOTH SIDES)**

- 1, 2 RF vor dem LF kreuzen (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF  
3, 4 RF Schritt zurück und Halten  
5, 6 LF vor dem RF kreuzen (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF  
7, 8 LF Schritt zurück und Halten. (12:00)

## **RIGHT HEEL & HEEL & TRIPLE STEP. HOLD.**

- 1, 2 Rechte Ferse vorne auftippen und RF neben LF absetzen  
3, 4 Linke Ferse vorne auftippen und LF neben RF absetzen  
5, 6, 7, 8 RF Schritt am Platz und LF neben RF absetzen. RF neben LF absetzen und Halten. (12:00)

## **LEFT HEEL & HEEL & TRIPLE STEP. HOLD.**

- 1, 2 Linke Ferse vorne auftippen und LF neben RF absetzen  
3, 4 Rechte Ferse vorne auftippen und RF neben LF absetzen  
5, 6, 7, 8 LF Schritt am Platz und RF neben LF absetzen. LF neben RF absetzen und Halten. (12:00)

## **SIDE RIGHT. HOLD. BEHIND. HOLD. SIDE. HOLD. TAP. HOLD.**

- 1, 2, 3, 4 RF Schritt nach rechts und Halten. LF hinter dem RF kreuzen und Halten  
5, 6, 7, 8 RF Schritt nach rechts und Halten. Linke Fußspitze hinter dem RF auftippen und Halten.  
(12:00)

## **SIDE LEFT. HOLD. BEHIND. HOLD. SIDE. HOLD. TAP. HOLD.**

- 1, 2, 3, 4 LF Schritt nach links und Halten. RF hinter dem LF kreuzen und Halten  
5, 6, 7, 8 LF Schritt nach links und Halten. Rechte Fußspitze hinter dem LF auftippen. (12:00)

## **TOE. HOLD. HEEL. HOLD. TURNING DIAG LEFT. (TO BOTH SIDES)**

- 1, 2 1 /8 Linksdrehung & rechte Fußspitze hinten aufsetzen und Halten  
3, 4 Rechte Ferse hinten absetzen und Halten 10.30  
5, 6 1 /8 Linksdrehung & linke Fußspitze hinten aufsetzen und Halten  
7, 8 Linke Ferse hinten absetzen und Halten 9.00

**RESTART: Im 2. Durchgang beginne hier wieder von vorne**

## **SIDE. HOLD. TOUCH. HOLD (TO BOTH SIDES)**

- 1, 2, 3, 4 RF Schritt nach rechts und Halten. LF neben RF auftippen und Halten  
5, 6, 7, 8 LF Schritt nach links und Halten. RF neben LF auftippen und Halten. (9:00)

**TANZ BEGINNT WIEDER VON VORNE**

**Finish: Am Ende des Liedes tanze noch**

- 1, 2 RF vor dem LF kreuzen und langsame Drehung zur Ausgangsrichtung 12:00.

