

Break The Way (fr)

Compte: 32

Mur: 4

Niveau: Intermediare

Chorégraphe: Jérôme Massiasse (FR)

Musique: No Time for Tears - Jo Dee Messina



WALK, KICK BALL STEP, SIDE ROCK ¼ TURN LEFT

- 1-2 Marchez, pied droit en avant, pied gauche lock derrière pied droit
3 Pied droit devant
4&5 Kick pied gauche devant (poids sur pied droit), plante du pied gauche derrière pied droit (poids sur pied gauche), pied droit devant (poids sur pied droit)
&6 Lock pied gauche derrière le pied droit (poids sur pied gauche), pied droit devant (poids sur pied droit)
7 Pied gauche devant en faisant un ¼ de tour à droit
8 Touchez pied droit près du pied gauche

1 ¼ TURN RIGHT, HEAD, SHOULDERS & HIPS

- 1 Pas à droit avec ¼ de tour à droit
2 (Sur pied droit) ½ tour à droit en posant le pied gauche derrière
3 (Sur pied gauche) ½ à droit en posant le pied droit devant
4 Pied gauche devant
5 Posez le pied droit en avant en faisant un ¼ de tour avec la tête à gauche
6 Faire un ¼ de tour avec les épaules sur la gauche
7 Terminez le ¼ de tour à gauche avec les hanches (poids sur pied droit en final)

CROSS LEFT BACK, ½ TURN RIGHT, WALK, ¾ TURN RIGHT

- 8& Croisez le pied gauche derrière le droit, pied droit à droite en faisant un ¼ de tour à droit
1-2 ½ tour à droite sur le pied droit, poser le pied gauche en avant
3 ¾ de tour à droit sur le pied gauche

SHUFFLE RIGHT, ROCK STEP, COASTER LEFT

- 4&5 Pied droit en avant, pied gauche près de pied droit, pied droit en avant
6-7 Rock avant sur le pied gauche, revenir sur le pied droit
8&1 Pied gauche en arrière, pied droit près de gauche, pied gauche en avant

STEP FORWARD, ¼ TURN LEFT, MODIFIED SAILOR STEP, HEAD, SHOULDERS & HIPS COASTER RIGHT

- 2 Pied droit devant
3 ¼ de tour à gauche (poids du corps sur le pied gauche en final)
4& Pied droit derrière le pied gauche, pied gauche près de pied droit
5 Pied droit devant le pied gauche en faisant un ¼ de tour avec la tête à gauche
5ème, avec le poids sur gauche en final
6 Faire ¼ de tour avec les épaules
7 Finir le ¼ de tour avec les hanches (poids sur pied gauche en final)
8&1 Pied droit en arrière, pied gauche près de pied droit, pied droit devant

Le dernier temps du (coaster step) est le premier temps du second mur

RECOMMENCEZ