

# A Good Day To Run (es)

**COPPER** **KNOB**  
BY STEPHENETS

**Compte:** 32

**Mur:** 4

**Niveau:** Intermediate/Advanced

**Chorégraphe:** Anna Balaguer (ES)

**Musique:** A Good Day to Run - Darryl Worley



Redactado y escrito por Anna Balaguer

## ROCK STEP, CHA-CHA ¾, PUNTA, BRUSH, CRUZAR, STOMP

- 1-2a Vanzamos izquierda apoiándonos en ella, nos apoyamos sobre derecha
- 3&4 Shuffle con izquierda hacia atrás girando ¾ hacia izquierda
- 5-6 Marcamos punta derecha al lado derecha, brush derecha al lado de izquierda
- 7-8 Cruzamos derecha por delante de la izquierda, picamos izquierda junto a derecha

## AVANZAMOS, STOMP, ROCK STEP, ROCK STEP CRUZADO

- 9-10a Vanzamos con izquierda, picamos derecha justo detrás de izquierda
- 11-12 Retrocedemos con derecha hacia atrás, nos apoyamos sobre izquierda
- 13-14 Cruzamos derecha sobre izquierda apoiándonos en ella- nos apoyamos sobre izquierda

## VUELTA ENTERA, KICK BALL CROSS, PUNTA

- 15-16 Vuelta entera hacia derecha (derecha-izquierda)
- 17&18 Patada con derecha & nos apoyamos sobre derecha, cruzamos izquierda por delante de derecha
- 19-20 Marcamos punta derecha a la derecha, stomp derecha junto a izquierda

## AVANZAMOS, STOMP, ROCK STEP, TALONES, COASTER STEP, SHUFFLE

- 21-22a Vanzamos derecha en diagonal derecha, picamos izquierda justo detrás de la derecha
- 23&24 Retrocedemos saltando sobre izquierda & marcamos tacon derecho delante, marcamos tacon derecha en diagonal derecha
- 25&26 Marcamos tacon derecha delante & retrocedemos saltando sobre derecha, marcamos tacon izquierdo delante
- 27-28 Marcamos tacon izquierdo en diagonal izquierda, marcamos tacon izquierdo delante
- 29&30 Coaster step hacia atrás con izquierda
- 31&32 Shuffle derecha hacia delante

**Y VOLVEMOS A EMPEZAR**