

Jsd tart (fr)

Compte: 32

Mur: 4

Niveau: Improver hip hop

Chorégraphe: Neirnyck Delphine, Caron Delphine (FR), Breuille Julien (FR) & Jouy Stéphanie

Musique: Superstar - Jamelia



SUGAR FOOT, TRIPLE STEP, SWIVEL ½ TURN

- 1 Glisser pied droit vers l'avant de l'intérieur vers l'extérieur
- 2 Glisser pied gauche vers l'avant de l'intérieur vers l'extérieur
- 3 Glisser pied droit vers l'avant de l'intérieur vers l'extérieur
- & Pied gauche derrière pied droit
- 4 Pied droit en avant
- 5 Pointe droit à droit
- & Ramener droit à côté gauche
- 6 Pas gauche en avant
- 7&8 Swivel des deux pieds droit, gauche, droit en faisant ½ tour à gauche

STEP, SYNCOPED GRAPEVINE, TURN, CROSS, SHOULDER, KNEE POP

- 1 Pied droit à droit
- 2 Pied gauche derrière pied droit (5ème)
- & Pied droit à droit
- 3 GAUCHE devant droit (5ème)
- & Pied droit à droit
- 4 Croiser pied gauche derrière pied droit
- 5 ¼ tour vers la gauche
- 6 Croisé pied droit devant pied gauche
- & Coup droit'épaule droit vers l'avant
- 7 Revenir
- & Lever les talons
- 8 Poser les talons

KICK BALL CROSS TOE 2X, RIGHT ¼ TURN, JUMP, JUMP, HEAD AND FINGER

- 1 Lancer pied droit en avant
- & Poser pied droit devant pied gauche
- 2 Croiser pointe gauche derrière pied droit
- 3 Lancer pied gauche en avant
- & Poser pied gauche devant pied droit
- 4 Croiser pointe droit derrière pied gauche
- 5 Pied droit à droit
- 6 ¼ tour vers la droite et ramener pied gauche à côté de droit
- 7 Sauter pieds joints à gauche (pousser les bras vers la droite)
- & Sauter pieds joints à gauche (pousser les bras vers la droite)
- 8 Tourner la tête à gauche vers le sol en pointant le doigt vers le sol

STEP, KNEE, WALK ¼ TURN X4

- 1 Pied droit à droit (poids sur droit) genou droit vers extérieur
- 2 Genou droit vers l'intérieur
- 3 Genou droit vers l'extérieur
- & Genou droit vers l'intérieur
- 4 Genou droit vers l'extérieur
- 5 ¼ tour à droite en avançant pied droit (poids du corps sur pied droit)
- 6 ¼ tour à droite en avançant pied gauche (poids du corps sur pied gauche)

- 7 ¼ tour à droit en avançant pied droit (poids du corps sur pied droit)
- 8 ¼ tour à droit en avançant pied gauche (poids du c

REPEAT
