

Working Day And Night (nl)

COPPERKNOB
STEPSHETS

Compte: 32

Mur: 2

Niveau: Intermediate west coast swing



Chorégraphe: Tom Mickers (NL)

Musique: Workin' Day and Night - Michael Jackson

KICK BALL ¼ TURN STEP SIDE, SAILOR STEP, ROCK STEP, ½ TURN TRIPLE LEFT

- 1 RV - kick voor
- & RV - sluit op de bal van de voet
- 2 LV - ¼ draai rechtsom, stap opzij
- 3 RV - kruis achter
- & LV - stap iets links opzij
- 4 RV - stap rechts opzij
- 5 LV - rock voor
- 6 RV - sta op de plaats
- 7 LV - ¼ draai linksom
- & RV - sluit
- 8 LV - ¼ draai linksom

HIP LIFT RIGHT AND LEFT, STEP ½ TURN LEFT, TOUCH, AND STEP ½ TURN RIGHT, TOUCH, HOLD

- 9 RV - tik voor op bal van de voet, til right-heup op
- 10 RV - stap voor
- 11 LV - tik voor op bal van de voet, til left-heup op
- 12 LV - stap voor
- 13 RV - stap voor
- 14 RV - ½ draai linksom, tik LV voor
- & LV - ½ rechtsom, stap achter
- 15 RV - tik voor
- 16 Rust

STEP ½ TURN RIGHT, SWEEP, MODIFIED COASTER STEP, WALK-WALK, ANCHOR STEP

- 17 RV - stap voor
- & LV - ½ draai rechtsom, stap achter
- 18 RV - sweep van voor naar achter
- 19 RV - kruis/lock achter
- & LV - stap schuin links voor
- 20 RV - stap schuin rechts voor
- 21 LV - loop voor
- 22 RV - loop voor
- 23 LV - stap voor
- & RV - sluit achter in 3th pos
- 24 LV - stap op de plaats

STEP BACK, ½ TURN LEFT, PRESS STEP, HOLD, FULL TURN RIGHT WITH A SCUFF AND HITCH, TOUCH, BODY-ROLL ¼ TURN LEFT

- 25 RV - stap achter
- 26 LV - ½ draai linksom, stap voor
- 27 RV - stap voor op bal van de voet (press)
- 28 Rust (gewicht op RV)
- 29&30 Volle draai rechtsom, scuff en hitch met LV
- 31-32 Body-roll ¼ draai linksom, gewicht op LV

REPEAT

TAG

Achter de 3e - 7e - en de 13e muur dans je alleen de eerste 16 tellen, op tel 16 i.p.v. Rust $\frac{1}{4}$ draai linksom met gewicht op de LV. Start weer met tel 1

Je kan dit goed horen op de muziek, telkens als Michael Jackson het refrein zingt "You Got Me Working Day and Night"

Speel een beetje met je afwerking in je dans dat past bij de muziek oa:

Op tel 15 -16 een snelle hoofd beweging van links naar rechts, beweeg ook je schouders mee!

Op tel 29 t/m 32 jumps in een circl op de plaats met beide voeten voor $\frac{3}{4}$ draai rechtsom of zelfs 1 en $\frac{3}{4}$ draai!

Probeer het eens, daag jezelf eens uit!
