

# Tearin Up (fr)

**COPPER** **KNOB**  
STEPSHEETS

**Compte:** 64

**Mur:** 4

**Niveau:** Intermediate/Advanced

**Chorégraphe:** Jérôme Massiasse (FR)

**Musique:** Tearin' Up My Heart - \*NSYNC



## **SYNCOPATED VINE, TOUCH, HITCH TOUCH**

- 1-2 Pied droit à droite, pied gauche derrière le droit  
&3 Pied droit à droit, touch pointe gauche à gauche  
&4 Remonter le pied gauche derrière la jambe droit, touch pointe gauche à gauche  
& Cross, syncopated vine with ½ turn, hitch  
&5-6 Ramener le pied gauche derrière le droit, croiser le droit devant, gauche à gauche  
7&8 Pied droit derrière, ¼ tour à gauche en posant le gauche à gauche, ¼ tour à gauche sur la plante du pied gauche en levant le genou droit

## **STOMP HOLD, & STOMP HOLD, & ¼ TURN**

- 1-2 Stomp pied droit à droit, hold (transfert du poids sur droit)  
&3-4 Ramener gauche près du droit, stomp pied droit à droit, hold (transfert du poids sur droit)  
&5 ¼ de tour à gauche en ramenant le gauche près du droit, pied droit devant

## **KICK, ½ TURN FLICK, KICK, HOOK, STEP**

- 6& Kick pied gauche devant, ½ tour à droit sur la plante du pied droit en faisant un flick pied gauche en arrière  
7&8 Kick pied gauche devant, hook pied gauche croisé devant droit, poser pied gauche devant

## **KICK CROSS BACK, TOUCH LEFT & STEP RIGHT, CROSS, FULL TURN, SAILOR STEP**

- 1&2 Kick pied droit devant, cross droit devant gauche, pied gauche en arrière  
&3&4 Ramener droit près du gauche, touch gauche devant, ramener gauche près du droit, pied devant  
5-6 Croiser gauche devant droit, tour complet à droit (full turn) en faisant un sweep droit  
7&8 Sailor step droit (droit, gauche, droit)

## **BUMP HIPS FORWARD, SPLIT BACK, BUMP HIPS LEFT RIGHT, ROLLING HIPS**

- 1-2 Pied gauche devant en levant la hanche gauche, transfert du poids en avançant sur le pied gauche  
3&4 Pointe pied droit en avant en levant la hanche droit, droit en arrière, gauche à gauche en arrière  
5-6 Bump à gauche, bump à droit  
7-8 Rouler les hanches dans le sens horaire, en partant de l'arrière vers l'avant

### **Poids sur droit en final**

## **THREE TOUCH & FLICK, ¼ TURN STEP, SWEEP, CROSS, COASTER STEP**

- 1&2 Pointe pied gauche devant, ramener gauche près de droit, pointe pied droit devant  
&3&4 Ramener pied droit, pointe pied gauche, devant flick pied gauche en arrière, poser pied gauche devant en faisant ¼ de tour à gauche  
5-6 Sweep pied en avant, croiser droit devant gauche  
7&8 Reculer le gauche, pied droit près du gauche, pied gauche devant

## **KICK, ½ TURN, KICK BALL TOUCH, SWITCH, BRUSH HITCH BACK**

- 1-2 Kick pied droit devant, ½ tour à droit en posant le pied droit près du gauche  
3&4 Kick pied gauche devant, pied gauche près du droit, touch pied droit sur place  
5&6& Pointe pied droit à droit, ramener le droit près du gauche, pointe pied gauche à gauche, ramener gauche près du droit

7&8 Brush pied droit devant, lever le genou droit dans un mouvement circulaire, poser le pied droit derrière (poids sur droit en final)

**DOWN, UP, KICK BALL CROSS, FLEX RIGHT LEG, PUSH & CROSS**

1-2 Descendre sur la jambe droit, remonter en transférant le poids sur la gauche  
3&4 Kick pied droit, ramener le droit près du gauche, croiser gauche devant droit  
5-6 Pied droit à droit en faisant un grand pas, le pied droit orienté vers la droite, fléchir sur la jambe droit  
7&8 Pousser sur la jambe droit, ramener droit derrière gauche, croiser gauche devant

**SYNCOPIATED VINE, KICK CROSS, ¼ TURN KICK CROSS, STEP, FULL TURN, SWEEP**

1-2& Pied droit à droite, gauche derrière droit, pied droit à droite  
3&4& Kick pied gauche croisé devant droit, ramener gauche en faisant un ¼ de tour à droite, kick pied droit croisé devant gauche, ramener droit près du gauche  
5-6 Pied gauche devant, tour complet à droite sur plante du pied gauche  
7-8 Sweep pied droit en levant le pied droit, ramener le pied droit près du genou gauche

**REPEAT**

**TAG**

Au 2ème mur: terminer au (8) de la 6ème section du 2nd mur par un (touch droit), puis reprendre au début de la danse

---