

On The Double (fr)

Compte: 32

Mur: 4

Niveau: Improver polka

Chorégraphe: Kathy Hunyadi (USA)

Musique: Fall Like Rain - Eric Clapton



Cette danse a un rythme "polka" donc n'importe quel double 2-step ou shuffle "vivant" s'adaptera très bien.

SHUFFLE, TURN, SHUFFLE, TURN, SHUFFLE, WALK, WALK

- 1&2 Shuffle droite vers l'avant, pivoter ½ tour vers la droite sur droite
- 3&4 Shuffle arrière gauche, droite, gauche, pivoter ½ tour vers la droite sur gauche
- 5&6 Shuffle avant droite
- 7-8 Avancer droite, gauche

SAILOR SHUFFLE, ¼ TURN, SAILOR SHUFFLE, ROCK STEP, COASTER STEP

- 1&2 Croiser gauche derrière droite, pas légèrement à droit pied droite, pas sur place pied gauche
- 3&4 Tourner ¼ tour vers la droite en croisant droite derrière gauche, pas légèrement à gauche avec gauche, pas sur place pied droite
- 5-6 Rock avant sur gauche, revenir sur droite
- 7-8 Reculer gauche, ramener droite à côté de gauche, avancer gauche

SIDE SHUFFLE, ½ TURN, SIDE SHUFFLE, KICK BALL CHANGE, ¼ TURN

- 1&2 Shuffle vers la droite, pivoter ½ tour vers la droite sur droite
- 3&4 Shuffle vers la gauche
- 5&6 Kick droite devant, reculer droite, pas sur place pied gauche
- 7-8 Avancer droite, pivoter ¼ tour vers la gauche, pas sur place pied gauche

CROSSING SHUFFLE, ¼ TURN, ½ TURN, COASTER STEP, WALK, WALK

- 1&2 Croiser droite devant gauche, pas légèrement à gauche avec gauche, croiser droite devant gauche
- 3-4 Avancer gauche en pivotant ¼ tour vers la gauche, pivoter ½ tour vers la gauche sur gauche, reculer droite
- 5&6 Reculer gauche, ramener droite à côté de gauche, avancer gauche
- 7-8 Avancer droite, avancer gauche

REPEAT