

# Life's A Beach (fr)

COPPER KNOB  
STEPSHEETS

Compte: 32

Mur: 0

Niveau:

Chorégraphe: Lucie Murphy (CAN) & Raynald Dumont (CAN)

Musique: Life Is a Beach - The Bellamy Brothers



**Position: Skater (Line Dance, Pas Miroir, Les Mains Croiser Avant)**

## ROCK STEP, CROSS SHUFFLE, ROCK STEP, CROSS SHUFFLE

- 1&2            Homme: rock step gauche, ramenez le poids sur pied droit  
                   Femme: rock step droit, ramenez le poids sur pied gauche
- 3&4            Homme: cha-cha de côté droit, croiser avant gauche, droit, gauche  
                   Femme: cha-cha de côté gauche, croiser avant droit, gauche, droit

**L'homme passe en arrière de la femme à sa droite (en levant les bras par-dessus la tête de la femme)**

- 5-6            Homme: rock step droit, ramenez le poids sur pied gauche  
                   Femme: rock step gauche, ramenez le poids sur pied droit
- 7&8            Homme: cha-cha de côté gauche, croiser avant droit, gauche, droit  
                   Femme: cha-cha de côté droit, croiser avant gauche, droit, gauche

**L'homme passe en arrière de la femme à sa gauche (en levant les bras par-dessus la tête de la femme)**

## STEP ½ TURN (2X), SHUFFLE (2X)

- 1-2            Homme: step gauche avant, ½ tour à droite  
                   Femme: step droit avant, ½ tour à gauche
- 3&4            Homme: cha-cha avant, gauche, droit, gauche  
                   Femme: cha-cha avant, droit, gauche, droit
- 5-6            Homme: step droit avant, ½ tour à gauche  
                   Femme: step gauche avant, ½ tour à droite
- 7&8            Homme: cha-cha avant, droit, gauche, droit  
                   Femme: cha-cha avant, gauche, droit, gauche

## WALK, WALK, SHUFFLE, WALK, WALK FULL TURN, SHUFFLE

- 1-2            Homme: marche avant gauche, marche avant droit  
                   Femme: marche avant droit, marche avant gauche
- 3&4            Homme: cha-cha gauche, droit, gauche  
                   Femme: cha-cha droit, gauche, droit (reprendre en position skater)
- 5-6            Homme: marche avant droit, marche avant gauche (tour complet à gauche, lâcher main droit)  
                   Femme: marche avant gauche, marche avant droit
- 7&8            Homme: cha-cha droit, gauche, droit (reprendre en position skater)  
                   Femme: cha-cha gauche, droit, gauche

## VINE LEFT ¼ TURN, SHUFFLE ¼ TURN

- 1-2            Homme: pied gauche à gauche ¼ tour droit, pied droit croiser derrière pied gauche  
                   Femme: pied droit à droite ¼ tour gauche, pied gauche croiser derrière pied droit
- 3&4            Homme: cha-cha gauche, droit, gauche, ¼ tour gauche  
                   Femme: cha-cha droit, gauche, droit, ¼ tour droit
- 5-6            Homme: rock droit avant, ramenez le poids sur pied gauche  
                   Femme: rock gauche avant, ramenez le poids sur le pied droit
- 7&8            Homme: pied droit arrière, pied gauche assemblé, pied droit avant  
                   Femme: pied gauche arrière, pied droit assemblé, pied gauche avant

**REPEAT**

