

One More (fr)

Compte: 32

Mur: 4

Niveau: Novice

Chorégraphe: Helene Di Marco (FR) - Février 2025

Musique: One More - Tim Hicks



WALK FORWARD R, L, R, SIDE POINT – WALK BACK L, R, L, SIDE POINT

- 1.2.3 marche PD.PG.PD.
- 4 POINTER PG à G
- 5.6.7 recule PG.PD.PG
- 8 POINTER PD à D

STEP, SIDE POINT, STEP, SIDE POINT – JAZZ BOX 1/2 RIGHT

- 1.2 PD devant PG - POINTER PG à G
- 3.4 PG devant PD - POINTER PD à D
- 5-8 JAZZ BOX 1/2 à D : CROSS PD devant PG , PG arrière , 1/2 tour à D . . . PD avant, PG avant

MAMBO CROSS, KICK BALL CROSS, MAMBO CROSS, KICK BALL CROSS (moving forward)

- 1&2 MAMBO CROSS PD: ROCK STEP latéral PD à D, revenir sur PG, CROSS PD devant PG (en avançant légèrement)
- 3&4 KICK BALL CROSS PG: KICK PG avant, BALL PG à côté PD, CROSS PD devant PG (en avançant légèrement)
- 5&6 MAMBO CROSS PG: ROCK STEP latéral PG à G, revenir sur PD, CROSS PG devant PD (en avançant légèrement)
- 7&8 KICK BALL CROSS PD: KICK PD avant, BALL PD à côté PG, CROSS PG devant PD (en avançant légèrement)

ROCK, RETURN, 1/2 TURN TRIPLE RIGHT – ROCK, RETURN, 1/4 TURN LEFT COASTER. STEP

- 1.2 ROCK STEP PD avant - revenir sur PG
- 3&4 TRIPPLE 1/2 : 1/4 de tour à D . . . PD à D , PG à côté PD , 1/4 de tour à D . . . PD avant
- 5.6 ROCK STEP PG avant - revenir sur PD
- 7&8 SWEEP PG derrière PD(d'avant en arrière) . . . 1/4 tour à G...COASTER STEP PG : PG arrière, PD à côté PG , PG avant

TAG: a la fin du 5ème mur face 9:00

- 1.2 TALON PD avant – PG à côté PD
- 3.4 TALON PG avant – PG à côté PD

SMILE FOREVER
