

# Ice Cream Freeze (it)

**COPPER** **NOB**  
STEPSHEETS

Compte: 64

Mur: 0

Niveau: Phrased Intermediate



Chorégraphe: Pamela Amprimo (IT) - February 2025

Musique: Ice Cream Freeze (Let's Chill) - Hannah Montana

**SEQUENZA: A(32) - BRIDGE(16) - B(32) - BRIDGE(16) - A(32) - BRIDGE(16) - B(32) - TAG(48) - B(32) - B(32) - BRIDGE (16) x 2**

## PARTE A

**Section 1 - Toe, scuff, stomp(dx-sx), rock back jamping, scuff, dx back, bump hips left-right-left**

1&2 punta dx a lato, scuff, stomp  
3&4 punta sx a lato, scuff, stomp  
5&6 (saltato) dx indietro-peso su sx-scuff dx  
7 dx dietro,  
&8& a ncheggiare spostando il peso sul sx, sul dx, sul sx

**Section 2 - Scissor step dx e sx, kick, cross, turn ½ , bounce x 2**

1&2 passo dx a dx, passo sx indietro, passo dx incrociato davanti al sx  
3&4 passo sx a sx, passo dx indietro, passo sx incrociato davanti al dx  
5-6 kick dx avanti, incrocio dx davanti al sx  
7&8 giro ½ a sx, sollevo entrambi i talloni x 2

**Section 3 e 4**

**Ripeto Sezione 1 e 2**

## BRIDGE

**Section 1 - Side, heel forward, cross dx, side, heel forward, cross sx**

1-2&3&4 dx a lato / sx dietro, peso sul dx, tacco sx avanti, sx a posto, dx incrocia su sx  
5-6&7&8 sx a lato / dx dietro, peso sul sx, tacco dx avanti, dx a posto, sx incrocia su dx

**Section 2 - Side, heel forward, cross dx, rock forward, rock turn ½, turn ½ step forward, stomp up**

1-2&3&4 dx a lato / sx dietro, peso sul dx, tacco sx avanti, sx a posto, dx incrocia su sx  
5&6&7-8 passo sx avanti, peso su dx, giro ½ a dx, passo sx avanti, peso su dx, giro ½ a dx, passo sx, stomp up dx

## PARTE B

**Section 1- (jamping) Kick forward - rock back - kick forward - rock back - rock forward - rock back - bump hips right-left**

1&2&3&4& (saltato) kick dx avanti, riporto peso sul dx, passo sx dietro, peso sul dx / kick sx avanti, riporto peso sul sx, passo dx dietro, peso sul sx  
5&6& (saltato) passo dx avanti, peso sul sx, passo dx indietro, peso sul sx  
7&8& a ncheggiare spostando il peso sul dx indietro-sul sx-sul dx-sul sx

**Section 2 - Rumba, walk back x 2, jamping rock back, stomp up**

1&2-3&4 dx a lato, sx accanto, dx avanti / sx a lato, dx accanto, sx dietro  
5-6 passo dx e passo sx indietro  
7&8 (saltato) passo dx indietro, peso sul sx, stomp up dx

**Sections 3 e 4**

**Ripeto Sezione 1 e 2**

## TAG

**Section 1 - Step lock step forward, ¼ turn sx, coaster step sx**

- 1&2-3&4 dx avanti, sx incrociato dietro dx, dx avanti /  $\frac{1}{4}$  giro a sx con passo sx dietro, dx accanto, passo sx avanti
- 5&6-7&8 dx avanti, sx incrociato dietro dx, dx avanti /  $\frac{1}{4}$  giro a sx con passo sx dietro, dx accanto, passo sx avanti

**Section 2 - Step lock step forward,  $\frac{1}{4}$  turn sx, coaster step sx**

- 1&2-3&4 dx avanti, sx incrociato dietro dx, dx avanti /  $\frac{1}{4}$  giro a sx con passo sx dietro, dx accanto, passo sx avanti
- 5&6-7&8 dx avanti, sx incrociato dietro dx, dx avanti /  $\frac{1}{4}$  giro a sx con passo sx dietro, dx accanto, passo sx avanti

**Section 3 - Rock side, coaster cross, rock side,  $\frac{1}{2}$  turn sailorstep**

- 1-2 - 3&4 dx a lato, peso su sx / incrocio dx dietro sx, sx a lato, incrocio dx davanti sx
- 5-6 - 7&8 sx a lato, peso su dx / passo sx dietro al dx, giro  $\frac{1}{2}$  a sx, passo dx a lato dx, passo sx a lato sx

**Section 4 - Kick ballchange twice, mambo step, toe back, tur 1/2**

- 1&2 - 3&4 Kick dx avanti, peso su dx, peso su sx / ripeto uguale
- 5&6 dx avanti, peso su sx, dx dietro col peso
- 7-8 punta sx dietro, giro  $\frac{1}{2}$  a sx

**Section 5 - Long step, stomp x 3, pivot**

- 1-2 dx a lato lungo, sx accanto
- 3&4 3 stomp dx, sx, dx
- 5-8 passo sx avanti, giro  $\frac{1}{2}$  a dx, passo sx avanti, giro  $\frac{1}{2}$  a dx

**Section 6 - Long step, stomp x 3, pivot**

- 1-2 sx a lato lungo, dx accanto
- 3&4 3 stomp sx, dx, sx
- 5-8 passo dx avanti, giro  $\frac{1}{2}$  a sx, passo dx avanti, giro  $\frac{1}{2}$  a sx

**Submitted by: Flora Cutino - Email: [floflokki@gmail.com](mailto:floflokki@gmail.com)**

---