

# I Had Some Help (fr)

Compte: 32

Mur: 4

Niveau: Debutant



Chorégraphe: Cinthya Jeanniot (FR) - Décembre 2024

Musique: I Had Some Help (feat. Morgan Wallen) - Post Malone

\*1 restart

## Section 1 - Side rock PD, cross and cross, side rock PG, behind side cross

- 1-2 Faire un pas sur le côté droit en y mettant le poids du corps puis ramener pdc sur PG
- 3&4 Croiser PD devant PG et PG à gauche, croiser PD devant PG
- 5-6 Faire un pas sur le côté gauche en y mettant le poids du corps puis ramener pdc sur PD
- 7&8 Croiser PG derrière PD et PD à droite, croiser PG devant PD

## Section 2 - Side touch vers la D, kick ball cross du PG, Side rock PG, sailor ¼ tour vers la G

- 1-2 PD à droite, toucher pointe du PG à côté du PD
- 3&4 Kick du PG vers l'avant, ramener la plante du PG à côté du PD, croiser PD devant PG
- 5-6 Faire un pas sur le côté gauche en y mettant le poids du corps puis ramener pour
- 7&8 Croiser PG derrière jambe droite en faisant un ¼ de tour vers la gauche

Restart ici au 4ème mur à 12 h

## Section 3 - Rock, coaster step PD, Step ¼ tour vers la D, cross and cross

- 1-2 Pdc PD, avancer PD puis
- 3&4 Ramener pour le mettre en arrière, ramener PG à côté du PD, PD devant
- 5-6 Avancer PG en faisant un ¼ de tour vers la droite
- 7&8 Croiser PD devant PG et PG à gauche, croiser PD devant PG

## Section 4 - Side touch, side touch, Step PD ¼ tour vers la gauche, stomp D, stomp G

- 1-4 PD à droite, toucher pointe du PG à côté du PD, PG à gauche, toucher pointe du PD à côté du PG
- 5-8 Avancer PD en faisant un ¼ de tour vers la gauche, taper le pied du sol avec PD et PG

Recommencez avec le sourire

Last Update - 18 Dec. 2024 - R1