

# Are You Messed Up As Me? (fr)

**COPPER** **KNOB**  
BY STEPHENETS

Compte: 64

Mur: 2

Niveau: Intermédiaire

Chorégraphe: Carmela De Rosa (CH) - Septembre 2024

Musique: Messed Up As Me - Keith Urban



Traduit par: Linda Grainger, Fribourg

Intro : 8 temps

## Back Rock, Shuffle Forward, Rock Forward, 1/4 Turn Chasse

- 1-2 Rock le pied droit derrière, revenir sur le pied gauche
- 3&4 Pas droit devant, ramener le pied gauche près du pied droit, pas droit devant
- 5-6 Rock le pied gauche devant, revenir sur le pied droit
- 7&8 Pivoter 1/4 de tour à gauche et pas gauche à gauche, ramener le pied droit près du pied gauche, pas gauche à gauche (9 :00)

## Cross, Side, Behind & Heel &, Cross Point x2

- 1-2 Croiser le pied droit devant le pied gauche, pas gauche à gauche
- 3&4& Croiser le pied droit derrière le pied gauche, pas gauche près du pied droit, toucher le talon droit devant vers la diagonale droite, ramener le pied droit près du pied gauche
- 5-6 Croiser le pied gauche devant le pied droit, pointer le pied droit à droite
- 7-8 Croiser le pied droit devant le pied gauche, pointer le pied gauche à gauche

## Rock Forward, Shuffle Back, Rock Back, 1/2 Turn 2x

- 1-2 Rock le pied gauche devant, revenir sur le pied droit
- 3&4 Pas gauche derrière, ramener le pied droit près du pied gauche, pas gauche derrière
- 5-6 Rock le pied droit derrière, revenir sur le pied gauche
- 7-8 Pivoter 1/2 tour à gauche et pas droit derrière, pivoter 1/2 tour à gauche et pas gauche devant (9 :00)

## Shuffle Forward, 1/4 Turn, Cross Shuffle, Side Rock

- 1&2 Pas droit devant, ramener le pied gauche près du pied droit, pas droit devant
- 3-4 Pas gauche devant, pivoter 1/4 de tour à droite, et pas droit à droite (12 :00)
- 5&6 Croiser le pied gauche devant le pied droit, pas droit à droite, croiser le pied gauche devant le pied droit
- 7-8 Rock le pied droit à droite, revenir sur le pied gauche

**TAG & RESTART : Ici : Mur 5, face à 12:00**

## Sailor Step, Sailor Step 1/4 Turn 2x, 1/2 Step Turn

- 1-2 Croiser le pied droit derrière le pied gauche, pas sur l'avant du pied gauche près du pied droit, pas droit à droite
- 3&4 Pivoter 1/4 de tour à gauche et croiser le pied gauche derrière le pied droit, pas sur l'avant du pied droit près du pied gauche, pas gauche à gauche
- 5&6 Pivoter 1/4 de tour à droite et croiser le pied droit derrière le pied gauche, pas sur l'avant du pied gauche près du pied droit, pas droit à droite
- 7-8 Pas gauche devant, pivoter 1/2 tour à droite et pas droit devant (6 :00)

## 1/2 Turn 2x, Shuffle Forward, Rock Forward, Rock Side

- 1-2 Pivoter 1/2 tour à droite et pas gauche derrière, (12 :00), pivoter 1/2 tour à droite et pas droit devant (6 :00)
- 3&4 Pas gauche devant, ramener le pied droit près du pied gauche, pas gauche devant
- 5-6 Rock le pied droit devant, revenir sur le pied gauche
- 7-8 Rock le pied droit à droite, revenir sur le pied gauche

**RESTART : Ici : Mur 2 face à 12 :00, Mur 3 face à 6 :00**

**Sailor Step, Sailor Step 1/4 Turn 2x, 1/2 Step Turn**

- 1&2 Croiser le pied droit derrière le pied gauche, pas sur l'avant du pied gauche près du pied droit, pas droit à droite
- 3&4 Pivoter 1/4 de tour à gauche et croiser le pied gauche derrière le pied droit, pas sur l'avant du pied droit près du pied gauche, pas droit à droite
- 5&6 Pivoter 1/4 de tour à droite et croiser le pied droit derrière le pied gauche, pas sur l'avant du pied gauche près du pied droit, pas droit à droite (6 :00)
- 7-8 Pas gauche devant, pivoter 1/2 tour à droite et pas droit devant (12 :00)

**1/2 Turn 2x, Shuffle Forward, Rock Forward, 1/2 Turn, Close**

- 1-2 Pivoter 1/2 tour à droite et pas gauche derrière (6 :00), pivoter 1/2 tour à droite, et pas droit devant (12 :00)
- 3&4 Pas gauche devant, ramener le pied droit près du pied gauche, pas gauche devant
- 5-6 Rock le pied droit devant, revenir sur le pied gauche
- 7-8 Pivoter 1/2 tour à droite et pas droit devant (6 :00), pas gauche près du pied droit

**Ending : Mur 6 : Remplacer le temps 8 par 1/2 tour à droite pour finir face à 12 :00**

**TAG : 4 temps, Mur 5, après 32 temps, face à 12 :00**

**Back Rock, Side Rock**

- 1-2 Rock le pied droit derrière, revenir sur le pied gauche
- 3-4 Rock le pied droit à droite, revenir sur le pied gauche

**Mur 2 : Restart après 48 temps (12 :00)**

**Mur 3 : Restart après 48 temps (6 :00)**

**Mur 5 : Tag/Restart après 32 temps (12 :00)**

**Mur 6 : Ending après 64 temps**

---