

Recommence Moi (fr)

Compte: 32

Mur: 4

Niveau: Novice

Chorégraphe: Patrick Vouaux (BEL) - Septembre 2024

Musique: Recommence-moi - SANTA



* 1Tag /Restart - 4 Restarts

Intro : Démarrage de la danse après les 11 premiers comptes

SECTION 1 : RF STEP FWD, LF TOUCH, LF STEP FWD, RF TOUCH, RF SHUFFLE FWD, LF ROCK STEP FWD

- 1-2 PD devant, PG pointé près du PD
- 3-4 PG devant, PD pointé près du PG
- 5&6 PD devant, PG derrière PD, PD devant
- 7-8 PG Rock step devant, retour du poids du corps sur PD

SECTION 2 : LF BACK, RF TOUCH, RF BACK, LF TOUCH, LF SHUFFLE BACK, RF ROCK STEP BACK

- 1-2 PG derrière, PD pointé près du PG
- 3-4 PD derrière, PG pointé près du PD
- 5&6 PG derrière, PD devant PG, PG derrière
- 7-8 PD Rock step arrière, retour du poids du corps sur PG

SECTION 3 : ¼ TURN L RF CHASSE, LF ROCK STEP BACK, LF CHASSE L, RF ROCK STEP BACK

- 1&2 ¼ de tour à gauche PD à droite, PG près du PD, PD à droite (9h)
- 3-4 PG Rock step arrière, retour du poids du corps sur PD
- 5&6 PG à gauche, PD près du PG, PG à gauche
- 7-8 PD Rock step arrière, retour du poids du corps sur PG

ICI Restart au 2ème, 6ème et 7ème Mur

SECTION 4 : RF STEP ½ TURN L, RF KICK BALL STEP, RF STEP ½ TURN L, RF KICK BALL STEP

- 1-2 PD devant, ½ tour à gauche poids du corps sur PG (3h)
- 3&4 Kick du PD devant, Pose PD près PG, PG devant

ICI Restart au 3ème Mur

- 5-6 PD devant, ½ tour à gauche poids du corps sur PG (9h) 7&8 Kick du PD devant, Pose PD près PG, PG devant

Tag 1: Fin du 1er et 5ème Mur

VSTEP

- 1-2 PD en diagonale avant droite avec bras droit en haut, PG en diagonale avant gauche avec bras gauche en haut
- 3-4 Retour PD au centre bras droit en bas, PG près PD bras gauche en bas

***Tag/Restart : Après les 8 premiers comptes du 9ème Mur**

***4 STEP BACK (L,R,L,R), LF STEP FWD, RF TOUCH**

- 1-4 Reculer 4 pas, G,D,G,D
- 5-6 PG devant, PD pointé près PG

Last Update - 24 Sep. 2024