

I Carry You Home (de)

Compte: 32

Mur: 4

Niveau: Beginner

Chorégraphe: Marianne Langagne (FR) - 9 September 2024

Musique: Carry You Home - Alex Warren



Intro : 32 Counts

Sequenzen : 32 – 32 – 32 – Tag – 32 – 32 – 32 – 32 – Tag – 32 – 12 - Final

[1 – 8] HEEL GRIND, ROCK BACK, ¼ TURN R- HEEL GRIND , ROCK BACK

- 1 – 2 Drücken Ferse R nach vorne drehen Zehe nach außen, zurück auf LF
- 3 – 4 RF Hinten, Zurück auf LF
- 5 – 6 ¼ Drehung R – Drücken Ferse R nach vorn drehen Zehe nach außen, Zurück auf LF (3:00)
- 7 – 8 RF Hinten, Zurück auf LF

[9 - 16] STEP ½ TURN L, STEP ¼ TURN L, CROSS, SIDE, DIAGONALLY BEHIND, FLICK WITH SNAP

- 1 – 2 RF nach vorn, ½ Drehung L (9:00)
- 3 – 4 RF nach vorn, ¼ Drehung L (6:00)
- 5 – 6 RF Über LF Kreuzen, LF nach L
- 7 – 8 RF diagonal hinter LF, Flick LF nach außen / Snap

[17 - 24] SLOW CROSS SHUFFLE, POINT R TO RIGHT, JAZZ BOX ¼ TURN RIGHT

- 1 – 2 LF Über RF Kreuzen, RF nach R
- 3 – 4 LF Über RF Kreuzen, Punkt R nach R
- 5 – 6 RF Über LF Kreuzen, LF hinter in 1/4 Drehung R (9:00)
- 7 – 8 RF nach R, LF nach vorn

[25 – 32] STEP ½ TURN L, V STEP, JUMP , CLAP *

- 1 – 2 RF nach vorn, ½ Drehung L (Gewicht auf LF) (3:00)
- 3 – 4 RF diagonal vorne nach R, LF diagonal vorne nach L
- 5 – 6 Zurück RF zur Mitte, Zusammen
- & 7 Kleiner Sprung nach vorne RF, Zusammen (Gewicht auf LF)
- 8 Clap

* & 8 Klatschen zweimal in die Hände on Wänden 2 und 6 (6:00)

TAG 12 counts (9 :00)

- 1 à 12 HEEL GRIND, ROCK BACK, ROCK STEP, SIDE ROCK, BACK, POINT L TO L, RUN (G - D) & **
- 1 – 2 Drücken Ferse R nach vorne drehen Zehe nach außen, zurück auf LF
- 3 – 4 RF Hinten, Zurück auf LF
- 5 – 6 RF nach vorn, Zurück auf LF
- 7 – 8 RF nach R, Zurück auf LF
- 9 – 10 RF Hinten, Punkt L nach L
- 11 – 12 LF Nach vorn, RF nach vorn **
- & LF nach vorn

** Einfachere Option ohne „&“. Ersetzen counts 11 bis 12 :Triple Step Fwd 11 & 12 (L-R-L) und von vorne beginnen

Final : Tanzen 12 counts und Jazz Box in 1/2 Drehung R

Tanzen und Spaß haben !!!!

Contact : Marianne Langagne : eujeny_62@yahoo.fr Site Web : www.mariannelangagne.fr

Last Update: 28 Nov 2024
