

# Am I Ok ? (fr)

COPPERKNOB  
BYEPOSTETS

Compte: 32

Mur: 4

Niveau: Novice

Chorégraphe: Jean-Marc RAFFANEL (FR) - Septembre 2024

Musique: Am I Okay? - Megan Moroney



la danse commence sur les paroles

## section 1 : RUMBA STEP, ¼ TURN L TRIPLE FWD, JAZZ BOX CROSS

- &1-2            poser PD à Droite, ramener PG vers PD, poser PD devant  
3&4            faire ¼ de tour à Gauche poser PG devant, ramener PD vers PG, poser PG devant 9:00  
5-6-7-8       croiser PD devant PG, poser PG derrière, poser PD à Droite, croiser PG devant PD

## section 2 : TRIPLE SIDE, ROCK BACK, ¼ TURN R, ¼ TURN R, STEP FWD ,SCUFF

- 1&2            poser PD à Droite, ramener PG vers PD, poser PD à Droite  
3-4            poser PG derrière, revenir en appui sur PD  
5-6            faire ¼ de tour à Droite poser PG derrière, faire ¼ de tour à Droite poser PD à Droite 3:00  
7-8            poser PG devant, scuff PD à coté du PG

RESTART ICI MUR 5 ( face à 3:00)

## section 3 : MAMBO FWD, MAMBO BACK, MAMBO SIDE, MAMBO SIDE

- 1&2            poser PD devant, revenir en appui sur PG, poser PD à coté du PG  
3&4            poser PG derrière, revenir en appui sur PD, poser PG à coté du PD  
5&6            poser PD à Droite, revenir en appui sur PG, poser PD à coté du PG  
7&8            poser PG à Gauche, revenir en appui sur PD, poser PG à coté du PD

## section 4 : STEP FWD, ¼ TURN L, CROSS TRIPLE, ¼ TURN R, ½ TURN R, TRIPLE FWD

- 1-2            poser PD devant, faire ¼ de tour à Gauche 6:00  
3&4            croiser PD devant PG, poser PG à Gauche, croiser PD devant PG  
5-6            faire ¼ de tour à Droite poser PG derrière, faire ½ de tour à Droite poser PD à Devant 9:00  
7&8            poser PG devant, ramener PD vers PG, poser PG devant

recommencer avec le sourire

raffy17@outlook.fr