

Crazy Polka (fr)

COPPER **NOB**
BY STEPHANETS

Compte: 32

Mur: 4

Niveau: Debutant / Novice - Polka



Chorégraphe: Séverine Fillion (FR) - Juillet 2024

Musique: Tie Me to the Tracks - Raynes

Intro : 32 comptes

[1-8] SIDE TRIPLE STEP, BACK ROCK, LEFT VINE 1/4 TURN LEFT, STOMP-UP

- 1&2 Triple step D G D à droite
- 3-4 Rock step G derrière, revenir sur le PD
- 5-7 PG à G, croiser le PD derrière le PG, 1/4 tour à G et PG devant 9:00
- 8 Stomp-up PD à côté du PG

[9-16] KICK FWD, KICK SIDE, COASTER STEP, KICK FWD, KICK SIDE, SAILOR 1/4 TURN LEFT

- 1-2 Kick D devant, Kick D à droite
- 3&4 Poser le PD derrière, assembler le PG à côté du PD, avancer le PD
- 5-6 Kick G devant, Kick G à gauche
- 7&8 Croiser le PG derrière le PD, 1/4 tour à G et PD à D, PG devant 6:00

[17-24] WALK, WALK, TRIPLE STEP FWD, ROCK FWD, 1/2 TURN LEFT & TRIPLE STEP FWD

- 1-2 Avancer le PD, avancer le PG
- 3&4 Triple step D G D devant
- 5-6 Rock step G devant, revenir en appui sur le PD
- 7&8 1/2 tour à G et Triple step G D G devant 12:00

[25-32] STOMP, CLAP, STOMP, CLAP, 1/4 TURN LEFT & SIDE, HEEL TAP, SIDE, HEEL TAP

- 1-4 Stomp du PD devant, Clap, Stomp du PG devant, Clap
- 5 1/4 tour à G et poser le PD à D en pliant les genoux (main D au chapeau) 9:00
- 6 Taper le talon G en diagonale avant G (lever la main G en l'air)
- 7 Poser le PG à G en pliant légèrement les genoux (main D au chapeau)
- 8 Taper le talon D en diagonale avant D (lever la main G en l'air)

BREAK : Sur le 10 ème mur (à 2m 09 de la musique), dansez les 16 premiers comptes. Remplacer le sailor 1/4 tour par un sailor 1/2 tour pour terminer à 12:00...

La musique s'arrête ...

La musique reprend ensuite, et pour 16 comptes : Chaque danseur devra alors changer de place en circulant librement sur la piste... Après ces 16 comptes de « free style », reprendre la danse au début face à 12:00 jusqu'à la fin de la musique.

ENJOY & HAVE FUN !!