

# Mambo No 5 (fr)

Compte: 40

Mur: 4

Niveau: Debutant

Chorégraphe: Inconnu - Décembre 2021

Musique: Mambo No.5 - Lou Bega



## **FORWARD MAMBO, BACK MAMBO, FORWARD MAMBO, BACK MAMBO**

- 1&2 Rock PG avant, revenir sur PD , PG à côté du PD (appui PG)
- 3&4 Rock PD arrière, revenir sur PG, PD à côté du PG ( appui PD)
- 5&6 Rock PG avant, revenir sur PD , PG à côté du PD (appui PG)
- 7&8 Rock PD arrière, revenir sur PG, PD à côté du PG ( appui PD)

## **LEFT MAMBO, RIGHT MAMBO, LEFT MAMBO, RIGHT MAMBO**

- 1&2 Rock PG côté G, revenir sur PD, PG à côté du PD ( appui PG)
- 3&4 Rock PD côté D, revenir sur PG, PD à côté du PG (appui PD)
- 5&6 Rock PG côté G, revenir sur PD, PG à côté du PD ( appui PG)
- 7&8 Rock PD côté D, revenir sur PG, PD à côté du PG (appui PD)

## **STEP 1/2 TURN, CHA CHA, STEP 1/2 TURN CHA CHA**

- 1,2 PG avant, pivot ½ tour à D( appui PD)
- 3&4 PG avant, PD à côté du PG, PG avant
- 5,6 PD avant, pivot ½ tour à G ( appui PG)
- 7&8 PD avant, PG à côté du PD, PD avant

## **LEFT CAMEL WALKS, RIGHT CAMEL WALKS**

- 1&2 Sur la diagonale avant G : PG avant, PD à côté du PG, PG avant
- &3&4 PD à côté du PG, PG avant, PD à côté du PG, PG avant
- 5&6 Sur la diagonale avant D : PD avant, PG à côté du PD, PD avant
- &7&8 PG à côté du PD, PD avant, PG à côté du PD, PD avant

## **JAZZ BOX ON THE SPOT, JAZZ BOX 1/4 TURN LEFT (CLAP)**

- 1,2,3,4 Cross PG devant PD, PD arrière, PG à côté du PD, PD légèrement avant
- 5,6,7,8 Cross PG devant PD, ¼ de tour à G et PD arrière, PG côté G, PD à côté du PG (clap)

**Recommencez et Amusez-vous !**

Source : COPPERKNOB - Traduction Maryloo - [maryloo.win68@gmail.com](mailto:maryloo.win68@gmail.com)