

# Puisqu'il faut se lever ( P ) (fr)

COPPERKNOB  
STEPSHEETS

Compte: 32

Mur: 1

Niveau: Danse de Partenaire - Novice  
facile



Chorégraphe: Val Le Maitre (FR) & Martine Deparday (FR) - Juin 2024

Musique: Puisqu'il faut se lever - Joémi

Intro : 2 x 8 comptes

Position : Côte à côte , homme à l'intérieur , femme à l'extérieur du cercle

Les pas des Femmes sont inversés par rapport aux pas des Hommes

**[1-8] Mambo step R Fwd- mambo step L Fwd -Step R heel twist -Heels twist ¼ L**

- 1&2 Pas D en avant - revenir sur PG – Pas D en arrière  
3&4 Pas G en arrière – revenir sur PD – pas G en avant  
5&6 Pas D en avant ( Pdc PG) - Pivoter talon D vers la D – ramener talon au centre  
7&8 Pivoter les 2 talons vers la D avec ¼ tour à G – ramener les talons au centre (finir Pdc à G )  
(H et F se retrouvent dos à dos )

**[9-16] Step turn step R – Turning vine ¼ L – Walk R L – Shuffle Fwd R**

- 1&2 Pas D devant - ½ tour à G – Pas D devant ( H et F face à face )  
3&4 PG à G - PD derrière PG – PG à G ¼ tour à G ( H et F côte à côte ) Restart ici à la 3ème rouΘne  
5-6 Marche D – Marche G  
5-6 Option Femme : ½ à D PG derrière- ½ tour à D PD devant  
7&8 Pas D devant – Pas G à côté PD – Pas D devant

**[17-24] Walk L R – Run L R L with ¼ L – Walk R L with ¼ L – Run R L R with ¼ L**

- 1-2 Marche G – Marche D  
3&4 PeΘt pas G – PeΘt pas D – PeΘt pas G avec ¼ tour à G  
5-6 Marche G – Marche D avec ¼ tour à G  
7&8 Petit pas D – PeΘt pas G – Petit pas D avec ¼ tour à G ( H et F face à face )

**[25-32] Side L – Together – Shuffle ¼ L – Toe heel stomp R L**

- 1-2 Pied G à G – rassemble PD ( Pdc à D)  
3&4 PG à G-rassemble PD à côté PG – ¼ à G , PG devant ( H et F côte à côte ) Restart ici à la 6ème rouΘne  
5&6 Pointe talon stomp PD  
7&8 Pointe talon stomp PG

Restart après 4 comptes de la 2ème section à la 3ème rouΘne

Restart après 4 comptes de la 4ème section à la 6ème rouΘne

Légende : D = Droit , G = Gauche , Pdc = Poids du corps

Recommencez la danse depuis le début , amusez vous et remerciez votre cavalier et cavalière

Last Update - 6 Jul. 2024 - R2