

# Training Season EZ (fr)

**COPPER** **KNOB**  
BY STEPHENETS

Compte: 32

Mur: 4

Niveau: Absolut Débutant / Débutant

Chorégraphe: Angéline Fourmage (FR) & Maryse Fourmage (FR) - 15 Juin 2024

Musique: Training Season - Dua Lipa



Mur : 4 (ou 2 ou en cercle avec ½ D)

Chorégraphie écrite suite à une demande pour une initiation

Début : 16 comptes – Sur les paroles

No Tag – No Restart

(\*Option bras : Voir la vidéo)

**[1-8] Point, Side, Point, Side, V-Step (\* Option Bras)**

1-2 Pointez PD devant PG, PD à D

3-4 Pointez PG devant PD, PG à G

5-6 PD DEVANT en diagonale D, PG DEVANT en diagonale G

7-8 PG Arrière, PD à côté PG

**[9-16] Circle ¼ R\*, Hold (\*\*Option : Bump)**

1-2-3-4 Marchez en cercle ¼ D (\*Option ½ R) : D, G, D, PG à côté PD

5-6-7-8 Pause (\*\*Option Bump) (Faire des moulinets avec les mains)

**[17-24] Walk, Out, Out, Clap, In, In, Clap**

1-2-3-4 Marchez DEVANT : D, G, D, PG à côté PD

&5-6 Out PD DEVANT en diagonale D, Out PG DEVANT en diagonale G, Clap

&7-8 PD Arrière, PG à côté PD, Clap

**[25-32] R Vine, Flick, L Vine, Flick (\* Option Bas)**

1-2 PD à D, PG derrière PD

3-4 PD à D, Flick PG derrière PD\*\*(Final)

5-6 PG à G, PG derrière PD

7-8 PG à G, Flick PD derrière PG

**\*\*Final (28 comptes) : Début du 1er vine et faire ¼ G**

1-2 PD à D, PG derrière PD

3-4 Faire 1/4 G avec PD arrière, G Hitch DEVANT

Smile et enjoy the dance

Contact : [maellynedance@gmail.com](mailto:maellynedance@gmail.com)

Last Update: 27 Jun 2024